

## 推動韻律體操大變革

### 對岸戰略目標、科學訓練可供我參考

記者王翔／報導

全國韻律體操錦標賽今天舉行，以我國目前韻律體操的水準在世界仍屬開發中國家，但不可輕忽的是韻律體操仍有很大的發展空間和競爭潛力，不像體操的國際競爭格局已完全定型。

包括大陸都非常渴望突破韻律體操水準停滯不前的狀態，因此制訂出新變革，以進軍二〇〇四年雅典奧運為目標，大陸對韻律體操的變革，可做為我國未來四年推動韻律體操的參考。

### 科學訓練可供我參考

由於體操每四年在規則上就有新變革，未來四年的重點在於更加突出韻律體操的生命力，主要訴求在於身體難度、器械技術的完美結合，同時也提高藝術層次，超難、驚險的動作再返賽場，如身體動作難度組由A、B兩組擴張到A、E五組，驚險動作也有加分，針對選手綜合能力達到最頂級要求。

大陸體操中心先訂定戰略目標，二〇〇二年奪取亞運所有個人金牌，二〇〇三年世錦賽個人項目進前八、二〇〇四年奧運個人項目進前

六，才能做為二〇〇四年到二〇〇八年奪取世界前三的基礎。

方法包括科學發展重點訓練基地，在沒有國家隊集訓時，充分利用現有場館集中全國優秀教練、選手集中訓練，同時向全國招收有前途選手，培養儲備人材，強化二、三線。

人材的培育採「內扶外引」體制，內扶對現有教練實施考核分級然後再調訓，外引就是採用外籍教練，另外要求教練每年都要交論文，走科學訓練方式，同時以奧運為周期做為訓練趨勢區隔；並且研究東歐國家對系統科學式的訓練大綱，以訓練體系融入教育體系為主要課題。