

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 籃球 來源 聯合晚報 日期 99 09 04 版面 A一版

籃球新制 3分球命中大考驗

3分線拉長 6.25公尺→6.75公尺

廣州亞運 中華隊修正戰術

【記者李亦伸/台北報導】

2010年大陸廣州亞運11月開幕，FIBA國際籃總中央委員會決定，2010年10月1日起實施新版三分線距離，將業餘籃球三分線6.25公尺延長為6.75公尺，廣州亞運將成為亞籃第一個實施新版三分線大賽，非常倚靠三分球攻擊的中華男、女籃也會面臨考驗。

國際籃總修訂新版重要規則包括，三分線距離拉長，將原本梯形禁區改為長方形禁區，同時在籃框下方增設1.25公尺半圓的「進攻免責區」。

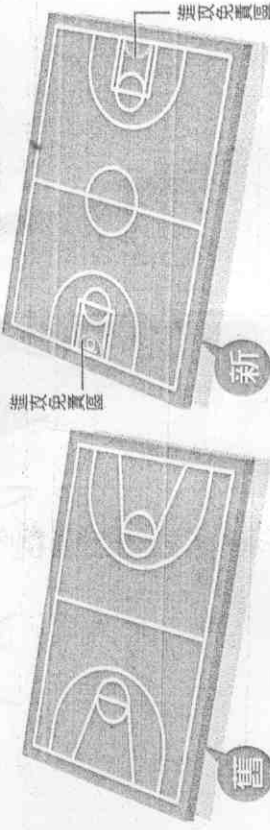
這三大規則修訂都是跟著NBA規則演進，NBA現行三分線距離是7.24公尺，比版三分線6.75公尺還要更遠一些，長方形禁區則是NBA行之多年的文化，進攻免責區的增設，創意和精神也源自NBA。

中華籃協目前尚未擬定全台跟進國際新規則時間表，所有籃球場重畫跟上新規範，仍需要一段時間，但並不影響中華男、女國家隊備戰廣州亞運或其他國際大賽的準備；國泰女籃、璞園男籃、裕隆男籃球場都早已畫好新版三分線。

中華籃協技術委員劉恩普指出，國際籃球規則與精神，有很大一部分都是跟著NBA文化在走，FIBA希望藉由規則的改善與比賽精神的演進，讓比賽更精采、更公平、更好看。三分線距離拉長50公分，對很多業餘球員來說，都將面臨不小挑戰，除了適應與習慣問題，三分線距離更遠，命中率也會降低，也將考驗籃球戰術的執行與發揮，對那些特別倚重三分球攻擊的球隊來說，勢必要花很長的時間去修正戰術，培養球員的攻擊模式和打球習慣。

正在土耳其熱戰的世錦賽，三分線仍沿用舊制，梯形禁區，未設進攻免責區。亞

2010年新版國際籃球規則修改重點



修改重點	舊	新	NBA規則
三分線	6.25公尺	6.75公尺	7.24公尺
禁區	梯形	長方形	長方形
進攻免責區	沒有	籃框下禁區內1.25公尺半圓	業餘規則引用NBA精神
註：從2010年10月1日開始實施			製表/李亦伸

籃部分，南韓、日本、大陸已經從2009年開始著手試驗新的三分線距離，國內目前最早規畫新版三分線的是國泰、璞園和裕隆三支球隊，中華男、女籃新近在裕隆體育館展開亞運集訓，積極適應新規則。

相關新聞見A3版

國際籃總球
場新規定，球
場的禁區（三
秒區）將會由
梯形改成長方
形，圖為裕隆
籃球場。記者
鄭超文/攝影



圖為中華隊田壘三分球得分。報系資料照