

單車骨折族 意外常在下坡處

【記者林進修/台北報導】

單車出遊正熱門，假日的河濱或山區常是單車族出遊勝地，但摔車受傷就醫的個案也明顯增加，醫院急診室經常可見摔斷鎖骨、肋骨及肩胛骨的「假日單車骨折族」，讓醫護人員忙到翻。

署立雙和醫院骨科主治醫師翁佩韋就是單車族，非常了解騎單車可能出現的風險。他認為，意外最常發生在下坡路段，一來速度飛快，二來彎道又多，一不小心就可能摔車。

一旦突然摔車，單車騎士通常單側著地，因此以鎖骨骨折最常見，較嚴重者還合併肋骨、肩胛骨骨折，或是以手撐地而造成遠端橈骨骨折。

翁佩韋就收治過一位摔落山溝的廖姓騎士，從鎖骨、肩胛骨、肋骨到橈骨全部骨

折，手舉不起來，經閉鎖式復位術及石膏固定後，兩個月才痊癒。

另一位29歲苗先生，假日前往河濱公園騎單車，閃避不及與迎面而來的單車對撞，前輪突發性鎖死，整個人翻摔出去，左肩著地，造成第四型肩峰鎖骨關節脫臼，只好接受鋼釘內固定手術治療。所幸術後恢復良好，目前已重回工作崗位。

雙和醫院骨科初步統計，腳踏車運動傷害中，較常見的是膝關節的肌腱、韌帶發炎。腳踏車事故造成的傷害，以挫擦傷、骨折居多，鎖骨骨折又最常見。嚴重者，常合併肋骨或肩胛骨骨折，甚至出現血胸、氣胸等傷害，或是橈骨遠端骨折。

翁佩韋呼籲單車騎士，出門騎車時一定要戴上頭盔、護腕、護膝及護肘，最好連護肩也一併戴上。下坡時減速慢行，並養成安全用路觀念，減少傷害。

騎單車要小心，下坡路段最常
出意外，摔車恐造成嚴重骨折。
報系資料照

