

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 自由車及登山車 來源 中國時報 日期 98.12.30 版面 C四版

自由車一姐 黃亭茵衝刺亞運

黃邱倫／台北報導

現年19歲的黃亭茵（下圖，自由車協會提供），從瑞士國際車總培訓回來後有如超人般，先在亞洲錦標



賽拿到1銀，緊接著又在亞洲盃獨拿2金2銀，教練楊東堃表示：「黃亭茵是目前台灣自由車場地賽一姐，恐怕只有師兄巫帛宏騎得贏她。」

黃亭茵是國內最優秀的車手之一，過去兩年都在瑞士世界自由車訓練中心(WCC)接受訓練，今年「超齡」(WCC只贊助17、18歲選手)後就得退出，所幸中華電信願意提供贊助，黃亭茵海外訓練計畫才得以延續。

黃亭茵在交給車協的心得報告中表示，「教練告訴我必須專心在訓練與比賽上才会有好成果，有一次比賽，鳴槍後我就衝到第一個位置，直到剩下最後一圈半時看到有人準備衝刺，我馬上繃緊神經，不能讓別人超越我，可惜最終還是輸了，僅得到第3名。」黃亭茵在報告

中寫著，「沒想到賽後教練說，我表現得很好，嘗試著體驗這種感覺是一名好選手必經的過程。」

「教練時常告訴我們，訓練練得好，睡覺睡得好，吃飯吃得好，最重要的是開心就好！他希望我們是開心訓練，開心比賽，就算輸了也不用擔心，因為他給我們的目標是在未來，而不是眼前短暫比賽。」黃亭茵說，這種訓練方式讓我變得很專心，不再像膽小鬼，怕後果會不好。

楊東堃表示，短距離場地賽是黃亭茵的拿手強項，明年廣州亞運500公尺計時賽、爭先賽將是亭茵最有機會奪牌的項目，甚至放眼2012年倫敦奧運也不為過。」楊東堃表示。

國際車總青睞培訓 台灣第一人

黃邱倫／台北報導

07年在世界青年錦標賽改寫亞青與世青紀錄、17歲獲得國際自由車總會(UCI)青睞，並邀請她到瑞士艾格市接受近2年培訓，黃亭茵成為台灣第一人。

UCI每年都會從世界各國找尋有潛質的年輕選手，然後聘請頂尖教練進行集體訓練，目的在於提升該國自由車選手實力，也可破除單一國家獨霸局面。

「一開始去的時候感覺相當孤單與無助，還曾經躲在房間內哭，不過，幾次之後就漸漸能獨立。」09年5月「出關」返國、已從小女生蛻變為堅強勇敢的黃亭茵表示。

瑞士艾格市可說是UCI最完善的訓練場地，來自世界各地年輕好手

都聚集在此地。黃亭茵說，和高強度的選手一起訓練，不但能學習到另一種語言，更可以吸收到經驗。至於那邊的教練會依個人素質與身體條件開出課表，彼此之間互動良好，教練不會強迫選手做不想做的事情，沒想到大家反而很自動，每天都會完成訓練量才休息。

和亭茵同梯的有7人，相互間的觀念一致，平時是好友，但一到賽場上立即轉變為競爭對手。「既是朋友又是敵對關係一直存在著，甚至有些人的敵意還很深，看到你受傷時還會偷笑，但這種競爭壓力卻是我勇往直前的力量。」黃亭茵笑說。

黃亭茵小檔案

出生	1990年5月29日
星座	雙子座
學歷	國立高雄大學二年級
專長項目	短距離場地賽
全國排名	女子組第一
特殊功績	07年改寫世界青年紀錄

近年戰績

03年	太平洋國際城市盃青少年場地錦標賽1金1銀(國一生)
04年	太平洋國際城市盃青少年場地錦標賽1金4銀
05年	泰國國際場地錦標賽7金
06年	澳洲國際青少年場地錦標賽2金2銀2銅
07年	澳洲青年奧運會2金3銀(打破3項大會、1項亞青紀錄)
07年	世界青年錦標賽2銀(刷新1項世青、1項亞青紀錄)
08年	亞洲錦標賽1銀2銅
09年	亞洲盃2金2銀
09年	亞洲錦標賽1銀

(黃邱倫製表)

責任主編／熊昌成 編輯／周力強