

「泳」奪8金 菲爾普斯立超人障礙

黃邱倫／北京報導

北京奧運游泳競賽關門戰役——男子四百公尺混合接力賽昨日上演，美國隊以三分二十九秒三四成績改寫世界紀錄，菲爾普斯如願勇奪第八面金牌，也成功超越前輩「水怪」史畢茲的單屆奧運七金紀錄，成為「水立方」的風雲人物。

為完成菲爾普斯的夢想，美國隊佩爾索在第一個仰泳項目奮力出擊，帶著領先優勢交給蛙式好手漢森，此時日本隊在蛙王北島康介領軍下逆勢超前。

四百混接第三棒 追上日本

扛起蝶式第三棒的菲爾普斯，在落後情況下，靠著海豚式擺騰與出水的完美動作，游過兩百五十公尺轉身處追上日本選手藤井拓郎。

雷札克在最後一棒自由式維持菲爾普斯留下的優勢，剩下五十公尺確保奪金無虞，最終以一秒三四之差輕鬆改寫美國隊在〇四年雅典奧運創下的世界紀錄。

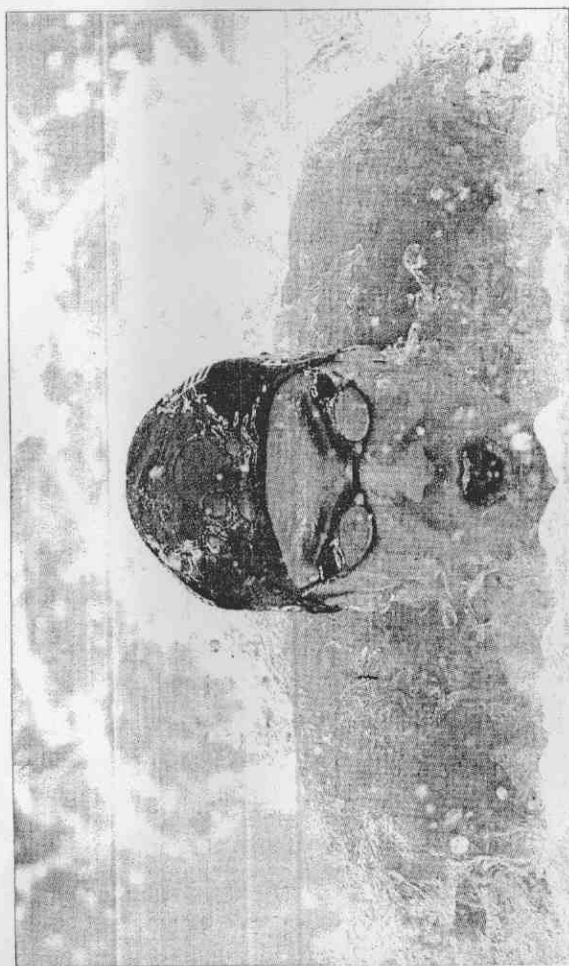
澳洲名將沙利文在最後一百公尺自由式超越日本隊，替祖國拿下銀牌。有意在奧運結束後退休的北島康介，在這可能是生涯最後一役中只能幫助日本留下銅牌。

菲爾普斯的神奇之旅從八月九日登場，先後在四百公尺個人混合賽、四百公尺自由式接力、兩百公尺自由式、兩百公尺蝶式、八百公尺自由式接力、兩百公尺個人混合賽、一百公尺蝶式，及收尾的四百公尺混合式接力，經過十七場激烈競爭，雖然兩度險些夢碎，但仍改寫了七項世界紀錄。

少了這八金 美國面子無光

報名參賽八項，奪金率百分百，菲爾普斯成就史無前例。英國媒體打趣：「如果拿掉菲爾普斯的金牌，美國隊只能與德國平起平坐，而光是菲爾普斯的八金就能够在獎牌榜上排名第四，與澳洲隊並駕齊驅。」

「水怪」史畢茲維持二十六年的七金紀錄宣告結束，取而代之的是單屆八金、兩屆奧運十四金兩銅的「菲氏障礙」，至於唯一還需要突破的就是前蘇聯體操傳奇拉蒂妮娜保持的十八面獎牌奧運紀錄。



水立方之王

▲菲爾普斯在混合接力中擔任第三棒，為美國隊取得領先。
 (新華社)
 ▲在獲頒東京第八面金牌之後，「飛魚」菲爾普斯走向觀眾席與母親擁抱。
 (美聯社)

單親過動兒小菲 下水變飛了

李弘斌／綜合報導

奧運史上最強的「過動兒」昨天誕生！美國名將菲爾普斯在四〇〇公尺混合式接力賽奪金，達成賽前鎖定的「八金」目標，也超越「水怪」史畢茲在卅六年前締造的七金紀錄。比起搶金牌的本事，真的沒人動得過菲爾普斯。

若是在「萬般皆下品，惟有讀書高」的中國傳統社會，從小就有過動症的菲爾普斯肯定會因無法專心念書的症狀，無法成為一般師長心目中的「好學生」，發展難料。而且，菲爾普斯的雙親在他七歲時離異，能夠幫兒子找到正確發展方向的人，只有一手拉扯他長大的母親黛比，母子倆的情感也特別深厚。面對老師對於小菲「過動」的抱怨，黛比不但細心溝通，也選擇了兒子有興

趣的游泳運動，讓他好好發洩過多的精力。結果小菲不但因而「安靜」了下來，在接觸運動兩年之後，甚至能停止服用治療過動症的藥物。雖然這是菲媽自己的主張，但游泳確實治癒了小菲的過動症。或者說，是用這些過多的精力來搶金牌。

菲爾普斯好動也好強，小時候把對手的泳鏡扔掉，只因為他輸了。這個舉動小菲沒有再犯，不只是因為教練的諄諄告誡，也是以後他再也沒輸過同齡的選手。這股精神也讓他從雪梨奧運新露頭角以來，逐漸成為世界泳壇無可撼動的「游泳機器」。昨天是他在奧運會、世錦賽和泛美賽所拿到的第四十八面獎牌，也是第四十金，另外還有六銀、銅

精力旺盛的菲爾普斯，其實也需要充足的睡眠來補充體力，最大的嗜好竟是「睡覺」和「賴床」，據稱每天都要賴個半小時才甘願。不過，在足夠的睡眠充電之後，訓練中的菲爾普斯可就是「動量小子」，每天都要進行五個小時的水中訓練，造就魚兒一般的矯健身手。

菲爾普斯身高一九三公分，雙手及膝，這個媲美三國蜀漢昭烈帝劉備的特徵，讓他雙臂展開後的寬度超過兩公尺，成為穿梭水中的最大利器。此外，他的肺活量更是一般人的四倍之多。更可怕的是，菲爾普斯目前才廿三歲，四年後在倫敦奧運仍可一搏，如今累積的十四面奧運金牌已經前無古人，未來若進一步推升至廿金以上，恐怕真成了後無來者的「菲爾普斯障礙」。

北京奧運菲爾普斯八金賽程與紀錄

時間	項目	成績
97/08/10	400公尺個人混合式決賽	4分03秒84奪金(世界紀錄)
97/08/11	400公尺自由式接力決賽	3分08秒24奪金(世界紀錄)
97/08/12	200公尺自由式決賽	1分42秒96奪金(世界紀錄)
97/08/13	200公尺蝶式決賽	1分52秒03奪金(世界紀錄)
97/08/13	800公尺自由式接力決賽	6分58秒56奪金(世界紀錄)
97/08/15	200公尺個人混合式決賽	1分54秒23奪金(世界紀錄)
97/08/16	100公尺蝶式決賽	50秒58奪金
97/08/17	400公尺混合式接力決賽	3分29秒34奪金(世界紀錄)

(製表／黃邱倫)

為姊姊出氣 母在場見證

黃邱倫／北京報導

為期九天的京奧游泳賽事隨著菲爾普斯奇蹟般勇奪八金後圓滿落幕。正所謂「一將功成萬骨枯」，菲爾普斯在粉碎無數人心血的時候，也在「水立方」成就了不朽事業。

菲爾普斯一人獨攬八金，讓多少國家羨慕不已，也難怪菲爾普斯的魅力無遠弗屆。包括布萊恩與詹姆斯等夢八隊成員，以及世界首富比爾蓋茲都為他而喝采，就連美國總統布希也因太過熱情與投入險些摔倒。

其實菲爾普斯能有今日成就就是用水與辛苦訓練換來的，每日共一萬二千公尺的長程訓練，導致他每天必須吃進高達一萬兩千卡路里的熱量，運動量之高是普通人的好幾倍，雖然有時會賴床，但只要他進入游泳池就會全力以赴，永不服輸，這就是他能夠成名的主因。

一百蝶克羅克，二百蝶山本貴司，兩百混與四百混羅契特和切赫，以及兩百自朴泰桓，都是在各單項赫赫有名的人物，但也都是菲爾普斯的手下敗將。

「時勢造英雄」菲爾普斯斷送了許多人的理想，但也藉此圓了自己的美夢。年少時看到兩位姊姊失去奧運參賽資格而傷心不已，菲爾普斯當下即發誓要為姊姊出一口氣。昨日，希拉蕊、惠妮特與母親黛比在看台上見證了歷史，三人開懷擁抱，並接受旁人道賀，與正在賽場上迎接光榮時刻來臨的菲爾普斯，勾勒出一幅令人動容的美麗畫面。

京奧游泳池畔共計發出三十四面金牌，菲爾普斯八金之外，美國還在男子一、二百仰，女子一百仰、兩百蝶奪金，總計獲得十二面金牌。賽前發出豪語要中斷美國在泳壇霸業的澳洲，只靠萊絲三金，加上一百蛙、一百蝶與四百混接拿下六金，因此，美國隊仍是最大贏家。

澳得八金居次 日兩金三銅

亞洲的日本在北島康介帶領下，以兩金三銅五面獎牌排名第三，中國的水蝴蝶劉子歌以破世界紀錄摘金最為耀眼，張琳在四百自奪銀則寫下中國男選手奧運游泳第一牌紀錄，地主國有一金三銀兩銅進帳，也是全新的突破。

總計今年游泳賽事共廿二項廿四次刷新世界紀錄，僅次於一九七二年慕尼黑奧運的二十八項與一九七六年蒙特婁奧運的二十六項。



京奧游泳賽破世界紀錄表

10日	女子400個人混合泳	04:29.450	澳洲萊絲
10日	男子400個人混合泳	04:03.840	美國菲爾普斯
11日	男子4x100自由泳接力	03:08.240	美國隊含菲爾普斯
11日	女子100仰泳	00:58.770	辛巴威康登登
11日	男子100蛙泳	00:58.910	日本北島康介
12日	男子100仰泳	00:52.540	美國佩索爾
12日	男子200自由泳	01:42.960	菲爾普斯
13日	女子200個人混合泳	02:08.450	澳洲萊絲
13日	男子100自由泳	00:47.050	澳洲沙利文
13日	男子4x200自由泳接力	06:58.560	美國隊含菲爾普斯
13日	女子200自由泳	01:54.820	義大利佩契格利里妮
13日	男子200蝶泳	01:52.030	菲爾普斯
14日	女子200蝶泳	02:04.180	中國劉子歌
14日	女子4x200自由泳接力	07:44.310	澳洲
15日	女子200蛙泳	02:20.220	美國索妮
15日	男子200仰泳	01:53.940	美國洛赫特
15日	男子200個人混合泳	01:54.230	菲爾普斯
16日	女子200仰泳	02:05.240	辛巴威康登登
16日	女子800自由泳	08:14.100	英國艾德林頓
17日	女子4x100混合泳接力	03:52.690	澳洲
17日	男子4x100混合泳接力	03:29.340	美國隊含菲爾普斯

註：總計21項24人次破世界紀錄。包括男子100公尺自由泳，法國貝爾納納與沙利文在13日準決賽，分別以47秒20與47秒05都打破世界紀錄。
 中國女將兩百蝶泳銀牌焦劉洋2分04秒72，也破了先前的世界紀錄。
 義大利女將佩契格利里妮11日以1分55秒45刷新世界紀錄，13日再以1分54秒82刷新世界紀錄。
 (葉基製表)

池畔頻破紀錄

葉基／專題報導

飛魚菲爾普斯拿下八金，外帶刷新七項世界紀錄；美國四十一歲女將托蕾絲參加三項比賽全部獲銀，在國際賽表現平平的中國選手在兩百蝶穿金戴銀，是否有選手使用禁藥的質疑，在北京城裡說說紛紛。選手的解釋倒是頗為一致，「我是乾淨的。」

許多人懷疑，如果不靠禁藥加持，四十一歲的托蕾絲去老返童，游得比她廿一歲時還快的秘訣到底是什麼？

日前美國《洛杉磯時報》專文報導，美國泳將小蓋霍爾在雪梨、雅典奧運贏得五十公



紀錄 用藥傳言又起

尺自由式金牌，但他並未取得京奧參賽資格，雖然缺乏有力證據，不過他以個人觀點指出，游泳選手服禁藥的情況確實存在。

「除非服用禁藥被驗出，否則你就是清白的，關鍵在有沒有被抓猴，這讓自律自愛的選手感到心灰意冷。」

打破女子兩百蝶世界紀錄的中國隊女泳選手劉子歌、焦劉洋也一度面對外界質疑眼光，不過國際游泳總會已證實她們的清白。

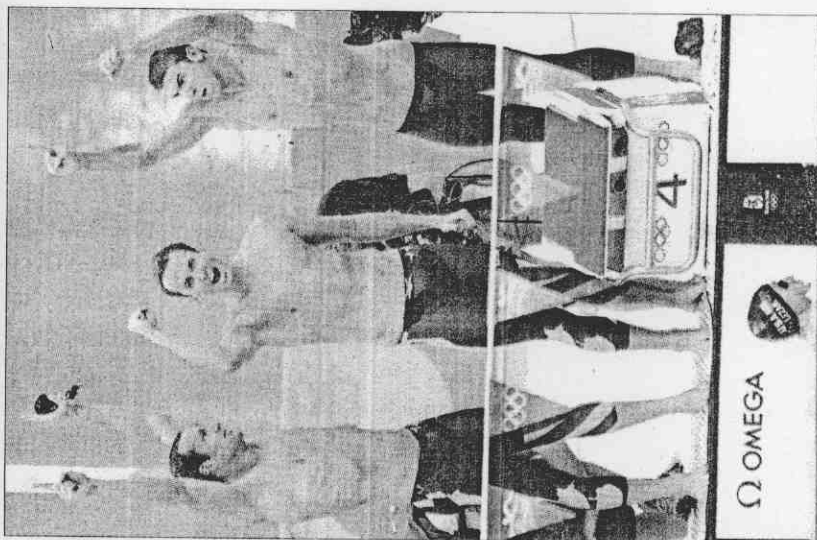
中國隊教練潘佳章為她們叫屈，指出她們的表現，外界反應，都不令人意外。「我們的選手經過反覆多次藥檢，我敢保證我們是

乾淨的隊伍。」潘佳章對官方《中國日報》說：「為什麼我們每次表現好的時候，就會被指控用藥，我們表現不好，他們就不講話呢？」

元樂義／綜合報導

中國十九歲游泳小將劉子歌，日前在奧運二百公尺女子蝶泳決賽中摘金，並打破世界紀錄，跌破世人眼鏡。經披露，劉子歌發揮驚人佳績，和澳洲教練訓練秘笈不無關係。

「法新社」十七日引用澳大利亞媒體稱，澳洲游泳健將希柏的前教練伍茲，最近承認把自己訓練選手方式的「最高機密」，高價賣給劉子歌的教練。



▲美國游泳接力隊的韓森（左起）、佩爾索、菲爾普斯和雷札克（水中）慶祝勝利到來。（路透）

葉基／專題報導

京奧游泳池如排山倒海、摧枯拉朽般的打破世界紀錄，看奧運游泳賽多年的觀眾忍不住大搖其頭，對奧運泳賽破聲連連感到納悶不已。

尤其看到菲爾普斯在京奧創造八金、刷新七項世界紀錄，不禁讓人懷疑，難道世界紀錄如此脆弱，彷彿朝露滴在其上便顛料不已的玫瑰花瓣？

自二〇〇四年雅典奧運結束後至今，世界紀錄不斷被刷新，不過對世界紀錄展開最猛烈的攻擊始於今年，在京奧達到最高潮，總計廿一項廿四次打破世界紀錄。

是因為Speedo的冰衣？更深的泳池？選手服用禁藥？以上皆是或以上皆非，引發全球泳壇討論。

儘管眾說紛紜莫衷一是，但多數游

泳選手、教練相信，這是全球游泳運動全方位快速發展所造成的。

京奧中華游泳代表隊總教練劉超然說，這是大環境所造成，並非光靠科技泳衣。他說，選手訓練環境與訓練方式日新月異，都是京奧泳賽打破世界紀錄的原因。

雅典奧運中華游泳隊總教練許安東說：「有些國外教練的看法與我一樣，高科技泳衣在實戰上發揮的效果很有限，大多是心理層面的；我認為，目前各國高效率的訓練方式，才是致勝關鍵，尤其是恢復力的訓練。」

「菲爾普斯的恢復力訓練是美國隊的機密，雖然菲爾普斯在最後一場個人賽一百蝶，只以〇.〇一秒差距奪金，也顯示他的恢復力訓練在關鍵時刻發揮了作用。」

新鯊魚裝 有「破」力

葉基／專題報導

京奧的游泳世界紀錄像倒骨牌般的紛紛躺下，日新月異的冰衣科技有推波助瀾的效果，不過究竟產生多大幫助則是見仁見智。

Speedo的LZR Racer泳衣，由該公司與美國航太中心共同研發設計，能有效減低水中的摩擦力，超音波縫合科技，可提升百分之五的氧氣吸引能力。

它的貼身性也是無庸置疑，選手光是穿上LZR泳衣就得耗掉至少半個小時。《洛杉磯時報》報導，京奧刷新女子一百、兩百仰世界紀錄的辛巴威女泳將康雲翠說，光是穿上這件貼身緊縮泳衣，就當讓她的手指頭痛苦不

堪，必須十指都貼上膠布以減輕痛苦。

不過她寧願忍痛，也不願換穿其他品牌的泳衣，把競爭優勢拱手讓人。

康雲翠說，幾乎所有的選手都穿上這種泳衣，因此大家都擁有平等的競爭優勢，等於誰也沒有優勢。不過選手如果沒趕上運動科技的腳步，就會落於人後。

京奧泳賽頒發的前廿六面獎牌中，廿三面頒給了穿LZR Racer泳衣的選手，自從LZR Racer泳衣今年二月問世以來，到八月十三日止，穿LZR Racer泳衣的選手已經刷新五十七項世界紀錄。

菲哥恢復力訓練 美國隊最高機密