

《舉重台邊》

女子舉重 兩年可追上大陸

趙慶奎：台灣選手執著精神令人佩服

記者 劉復基／特稿

●國內女子舉重選手迭破全國紀錄，展現女子舉重運動深厚的潛力，前大陸舉重隊總教練趙慶奎認為，只要社會各界多關懷、多照顧選手，女子舉重兩年內可追上大陸的水準。

趙慶奎應邀來台一年多，擔任國立體育學院舉重隊客座教練，

他覺得我們的女子選手還有發揮的空間。

與大陸女子舉重選手比較，趙慶奎認為我們選手訓練的環境太差，但選手的執著精神令人佩服。

他說：「大陸選手的培訓，一切都由國家負責，練習的器材毫無問題、選手的工作都有保障；台灣選手的學業、職業都得自己

解決，這種情形下選手還全心全力投入訓練，實在難能可貴。」

這種義無反顧的精神，固然是刺激這次全國紀錄大幅翻新的動力，不過趙慶奎強調，過去協會工作人員辛勤耕耘的功勞不可磨滅，唯有紮實的基礎，才能從中拔擢「尖子」。

趙慶奎表示，舉重不像球類運動，不需要花費很多加強技術與培養默契，中國人因為敏捷性、爆發力強，非常適合發展這項運

動，大陸能在世界舉出一片天地，台灣也做得到。

他說，以目前這批破紀錄的選手來談，未來兩年只要再加把勁，就可以威脅大陸女子選手在世界舞台的霸業。

在這個關鍵的時刻，趙慶奎希望社會各界能多給選手關懷、鼓勵，從精神上、物質上、工作給予選手必要的幫助，我們女子舉重才會持續不斷進步，成為世界舉壇首屈一指的舉重強國。

