



①亞運游泳比賽，大陸女將威風八面，女將黃曉敏獲勝後笑容滿面。
 ②大陸女桌名將邵亞萍，在本屆亞運桌賽摘下3金1銀牌。
 ③大陸女子舉重在屆亞運席捲全部的金牌，圖為女將馬娜試舉成功興奮之情。
 本報資料照片

《亞運探索》

大陸女中豪傑 立下汗馬功勞

大陸女將體格與歐美差距有限 加上耐力足肯吃苦 都是關鍵所在

編譯 劉焱昭 /

摘自日本朝日新聞

●北京亞運圓滿地閉幕了，大陸選手展現了壓倒性的優勢，在總金牌308面中獲得183面金牌，令亞洲其他國家黯然失色。其實，大陸這次的空前勝利，女子選手應居首功。這些女中豪傑們在116項競賽中奪得95面金牌，獲勝率超過8成，居次的南韓與日本各獲得9面，僅及大陸的10分之1，其間的差距真如天壤之別。

從9月23日競技的第1天起，大陸女選手們就以破竹之勢令各國毫無招架之力。首先，

在舉重項目中大獲全勝，囊括所有的9面金牌，接著在游泳、自由車、輕艇、跳水等項目中也分別包辦全部的金牌。參加選手最多的田徑方面，19個單項中，除了跳高金牌落入日本的佐藤惠手中外，大陸選手贏得18面金牌。

大陸男子選手在亞洲稱王，同時在世界上也名列前茅的大概僅有桌球、跳水、體操、羽球等幾項，但是女子選手在羽球、足球、體操、游泳、跳水、桌球、排球、舉重等項目都具有一流的水準。為什麼女子的表現如此突出呢？

帶領大陸女排登上世界頂點的大陸「國家體育運動委員會」副主任袁偉民認為，體格的特徵是首要原因，他說：「男子體能與歐美人比較有相當的差異，但是女子卻比較接近。」以漢城奧運游泳比賽為例，大陸女子選手平均身高172.5公分，與決賽選手平均身高174.8公分相去不遠，但是男子選手的平均身高180.5公分，卻與決賽選手的平均身高188.4公分有相當差距。

袁偉民認為另一個原因是歐美各國先發展男子運動，女子運動起步較遲，但是大

陸男女同時起步、平均發展。尤其是舉重、足球等女子新興運動，甚至比許多歐美國家起步更早。

大陸國家體育運動委員會科學研究所所長王汝英則表示，中國女性的忍耐力和規律性優於歐美，因此比較能夠吃苦。大陸亞運代表團游泳教練陳運鵬附帶表示，大陸女子選手的練習態度比男子認真，對於每天超過2萬公尺的訓練量及比起東德有過之而無不及的重量訓練都毫無怨言。

在實力超強的女子選手做為後盾之下，未來大陸必可

穩坐亞洲體壇盟主寶座。

女子獎牌統計表

	金	銀	銅
大陸	95	50	18
日本	9	19	33
南韓	9	18	28
北韓	3	13	15
印尼	1	4	9
中華台北	0	7	10
印度	0	5	4
香港	0	1	3
泰國	0	1	2
菲律賓	0	0	3
緬甸			
馬來西亞	0	0	1
計	117	118	126

