

大陸測骨齡 複製朱木炎? 咱從基因庫撈寶

肌力型/刪除型基因較多 耐力型/嵌入型較多 只要選才得當 有機會打造出一流選手



基因決勝員

↑北體團隊發現優秀運動員基因都有，一定的特色，未來可依資料庫選才，培養出更優秀的選手。圖為奧運跆拳道選手陳詩欣（左起）、朱木炎與黃道雄資質合照。 記者/邱勝旺攝影

→徐台閣教授（左起）、張鵬遠醫師、毛彥明教練共同實驗以口水採集分析選手基因，做為未來選才的參考。 記者陳瑞源/攝影

後天的科學訓練對運動員的成績影響很大，運動員要取得世界級或者奧運會奪牌的特優成績，基因優勢不可缺少，在有效訓練下，挾先天基因優勢者，必能取得更好的成績。

A C E基因位於第十七對染色體，基因型有兩種，長度不同，較長的一種為嵌入型，反之稱為刪除型。目前已有許多文獻顯示：優秀的肌力型運動員中，擁有刪除型基因者較多，而耐力型運動員，帶有嵌入型基因者較多。其機制是經由酵素活性影響血管擴張，從而改善了肌肉能源利用效率及通氣反應。

張鵬遠是徐台閣團隊成員之一，他以耐力性運動為例指出，其運動表現與心血管功能息息相關，其中有關且廣為研究的基因是血管張力素轉化酵素基因，血管張力素轉化酵素與血壓的調控、左心室功能等有關，亦即與運動表現息息相關。

運動科學研究，已走入分子生物學基因領域，基因可有不同版本存在，會產生具有不同表現型的個體，稱為基因多型性，運動表現亦是如此。在同樣訓練下，有人跳得遠，有人跑得快，有的人成功，卻也有人始終無法突破臨界點，皆顯示了基因多型性對運動表現的影響。

所以受測者要夠優秀，才會產生有意義結果，台灣的棒球與跆拳道就符合這些標準。

張鵬遠醫師強調，優秀運動員的成就，有許多錯綜複雜的因子交互作用，但運用基因型式預測運動表現，可以作為參考。但前提要先將運動項目與選手等級細分，否則差異可能不顯著。另外，高水準之競技勝負，只在些微之間，

台灣可以靠著唾液建立優良選手基因庫，也來「複製」朱木炎、陳詩欣、王建民嗎？這是可能的。台灣棒球與跆拳道擁有完善的訓練體系及一流的教練人才，都足以與世界強權抗衡，只要選才得當，就可以讓選手更具競爭力。

【記者馬鈺龍/台北報導】中國大陸NBA巨星姚明，從小就接受體育總局運科人員的骨齡檢定，預判姚明的身高足以挑戰籃球中鋒，體育總局從姚明國中時期就重點培養，成就他今天的霸業。