

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 羽球 來源 中國時報 日期 97. 8. 05 版面 D七版

羽球操兵 丹麥套餐最對味

曾文祺／北京
報導

中華羽球隊抵北京後昨日第一次練球，總教練程俊彥馬上送包括奪牌希望女雙程文欣／簡毓瑾等4位羽球國手「丹麥套餐」；由昨日賽前練習一直到奧運羽球比賽前，這段期間程俊彥還要落實一大禁忌與一大祕方。

奧運羽球確切比賽時間表昨日公布，男單謝裕興率先登場，首輪與伊朗選手卡文之戰在8月9日15：10開打；鄭韶婕首輪輪空，第2輪32強與第1種子大陸謝杏芳之戰將於8月10日19：

50進行；程簡配的女雙首輪16強賽將於8月10日21時遭遇南非對手蕾托／蜜雪兒。

中華羽球隊昨天練球是在非奧運賽館的朝陽體育館，教練團給女雙程簡配、女單鄭韶婕、男單謝裕興的練球狀態作總結：「大家心情都很好。」

程俊彥說：「去年10月底我們去丹麥移地訓練回台後，感覺很有效果，所以來到北京的賽前，就採用在丹麥時那套訓練方法。」

至於羽球隊的「丹麥套餐」內餡是啥？保密。

程簡配給自己設下奪牌這份個人球員生涯最後一戰目標，鄭韶婕則有來

自多方的關注，3位羽球女國手肩頭上或多或少都扛有壓力。為了盡力替子弟兵舒壓，程俊彥說：「在奧運開打前，我不會在選手面前談比賽的事。」程俊彥更將此列為談話禁忌。

這段非常時期晚上待在選手村，國手們也沒太多休閒娛樂，於是羽球教練團希望隊員們能「早睡」來厚實隔日的體力。「來的第一天（3日），大家都很早睡，所以今天練球時看起來精神都很好。」奧運期間維持早睡，應該是羽球隊增強能量的祕方。