

分類 田 來源 大成報 日期 870724 版面：二版

(上) 念觀與題話

經驗不足？中華隊值得檢討

王國慧一直踩不到踏板 顯示選手適應場地能力有待加強
教練應變能力也嫌不夠 利用比賽吸收經驗顯然也沒達成

記者 高正源／特稿

亞洲田徑賽中華隊只獲得一銀二銅，對於這樣的成績，教練團都把原因歸咎在選手參加比賽太少，也就是經驗還太嫩所致，然而在亞洲田徑賽之前，他們才參加過在高雄舉行的國際邀請賽，去年五月也參加過東亞運，如果這樣還是有比賽經驗不足的問題，就是包括體委會、體總以及田徑協會該好好探究的問題。

整個問題可以從王國慧一直踩不到起跳板談起。

一個專攻跳遠的選手，怎麼可能會在起跑、衝刺後，在起跳的最重要時刻，踩不到踏板？這顯示有兩種情況亟需改

進，如果沒辦法解決這種情況，別說比賽經驗不夠充足，再充足都沒用，還是跳不出傲人的成績。

第一個情況是，選手本身適應比賽場地的能力有待加強；要成為世界級的運動員，絕不可能只固定在一個場地比賽，所以選手本身，除了在專攻的項目上，力求突破現況、不斷地超越自我外，就是要學習應付各種不同場地的能力。這是一名選手想爭取最佳成績的先決條件，試想，連比賽場地都無法適應，要如何把所有實力發揮出來？所以這一門學問，教練也不能忽視其重要性。王國慧即使在三級跳遠獲得銀牌後，還是說，如果那一跳能夠踏到起跳板的

話，或許有機會超越她自己最好的成績。王國慧在專攻的跳遠項目會無法奪牌，關鍵就在起跳時都踩不到起跳板，可見這個問題有多嚴重。

第二個情況是，教練本身應變的能力也有待加強，王國慧在跳遠因為都踩不到起跳板而跳不出應有成績後，雖然三級跳遠是她的插花項目，但不也正是修正她踩不到起跳板毛病的機會，可以利用這個機會，一來教她學會適應場地的能力，二來找出她一直掌握不到訣竅的問題在那裏，這才是利用比賽吸取經驗的話教本，但顯然這個目的並沒有達成。