

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 人物特寫 來源 民生報 日期 801016 版面 三版

藏而不露——陳靜

硬生生練成左撇子 毅力足紮穩根基

記者 陳麗卿／特稿

●有人說她是一朵出水芙蓉。清清秀秀的臉龐，永遠有一抹恬恬淡淡的微笑，文文靜靜，就如其名陳靜般沈靜。

有人說她是藏而不露，內心世界成熟，思慮縝密，性格外圓內方，棉裡藏針，練球有巧勁，打球有狠勁。

陳靜，20歲那年就一舉登上88年奧運桌球金牌寶座，以奧運桌球第1面女單金牌為自己的花樣年華添粉彩。

21歲，陳靜以奧運金牌率領大陸女桌進軍89年第40屆世界賽，原企盼以女單世界第一更上層樓，但事與願違，在女單準決賽栽在北韓李芬姬拍下，只得到第3；此後，陳靜即少在正式國際大賽露面，去年北京亞運她作壁上觀，今年初，她正式申請退出大陸「國家桌球隊」，年齡不過才23歲而已！

定18日來台參觀訪問的陳靜，是湖北漢口人，出生在一個普通的工人家庭，父親對運動有興趣，「但



從未存心要我學打桌球。」陳靜在7歲那年上漢口區利濟路小學，本來想學一門樂器，沒想到學校桌球隊教練朱達仁看中她，「才走上這條路」。

在桌壇，人人都知道陳靜是左手橫拍球員，但她並不是天生的左撇子，她吃飯、寫字、作畫、打網球都用右手，只有桌球是左手執拍；這其中有段插曲，當初連她的家人都大吃一驚。

剛學打球不久，有一天全家一起吃飯，使慣右手的她突然驚扭地用左手一口飯，一口菜地往嘴裡塞，整整1天她都逼著自己用

左手出力，包下全部家務事，不出幾個月，她用左手打桌球的協調性，竟然比天生左撇子還好；而這一切，只因為啟蒙教練朱達仁的一句話：「打球，使左手比右手有優勢」。

如此，花了3年的工夫，陳靜後天練成左手拍的威力，在當時的校隊裡已是第一把，由此，也可顯見小妮子的毅力。

12歲，陳靜就進了湖北省隊，和胡小新、喬紅一同受教於訓練嚴格的馮夢雅，奠定了她球技精進的根基。

1985年，陳靜17歲，她進了「國家隊」，當時的大陸女隊人才濟濟，有何智麗、耿麗娟、戴麗麗、焦志敏、李惠芬……等老將，陳靜名副其實是個新人。但她是不服輸的，1986年，陳靜第1次代表大陸隊訪歐，勝26場僅負1場，南斯拉夫和法國2項公開賽都拿團體、單、雙、混雙4料冠軍。

陳靜，猶如一顆璞玉，正待綻放光芒。（上）

