

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 舉重

來源 民生報 日期 821122 版面 四版

# 舉重史上輝煌一頁

## 欣喜過後 更須再接再厲

特派記者 蘇嘉祥／特稿

●世界舉重錦標賽經過十天競逐昨天閉幕，中華隊取得我國舉重歷史上最輝煌的成績，女子隊因勢利導得到五金三銀三銅，中華隊總成績排在不可思議的第三名，這是一件可喜可賀之事。

但喜固可喜，男子隊的成績還差一大截，欣喜之後我們還有很多事要作。

這是國際舉重總會重新制定量級後第一次世界賽，也是所謂「乾淨的舉重」賽的開始，國際舉總和澳洲舉協都很盡心地辦比賽，雪梨取得二〇〇〇年奧運承辦權後，向世人展示的第一次世界大賽，也從這個舉重場上傳遞出肯定的訊號。

中華舉重這幾年來一直有相當穩定的成長，國際事務的聯繫上，尤其比以前進步許多；總的來講，舉重將在可預期的未來，為我國體壇扮演更重要角色，中華舉重隊日後出國比賽動見觀瞻將不容置疑，與會、體總、舉協的責任必日漸加重。

中華女子隊是我國舉重實力重心，今年比賽成績相當優異，平心而論，捨大陸隊不談，中華水準在亞洲近鄰的日本、南韓、印尼、印度、泰國之上，但是這些國家最近幾年亦有長足進步，我們必須不斷補充新血、精研新技，拉開差距。

亞運已將女子舉重列項，整個情勢看來未來奧運亦有可能列為示範或正式項目，屆時世界各國必定更積極，我們必須有應付之道。

國際間舉重技術的走向，愈來愈趨強度的增加，技術的發展到了一定的階層，可開發的空間有限，資訊交流頻繁，技巧已難成一家之秘；當今想在舉重檯上出人頭地只有苦練，增加力量！

大陸女隊的輕級隊員平均比次一名的外國選手多出三十公斤，重級選手則多出五十公斤，這是一個很讓人玩味的問題：為什麼同樣是選手，成績差這麼多？大陸選手每天練習三次，生活正規，恢復體力很快，過去我們選手外務多，成績有距離的原因在此。

