

富邦馬拉松 向2小時10分叩關

今年成績2小時07分37秒 最被看好

6大參賽高手有挑戰實力 衣索比亞艾塔納

曾文祺／台北報導

台灣這片熱愛跑步的土地，至今還未出現馬拉松賽（全程42.195公里）跑進2小時10分內的歷史人物。

19日上午7點的2010富邦台北國際馬拉松之國際菁英陣容是歷來之最，正存在著締造歷史的契機。

台灣馬拉史最佳成績是2小時11分05秒，為肯亞好手齊貝特（Luke Kibet）於2006年的ING台北馬拉松創下。再過5天，齊貝特將與去年冠軍里達（最佳成績2小時09分43秒）等勇腳，拚富邦馬破紀錄的150萬新台幣首獎。

審視2010富邦馬的國際菁英邀請名單，共聚集了全球15座馬拉松男、女冠軍高手。其中現年27歲的衣索比亞艾塔納（Teshome Etana）今年狀態絕佳，他是2010美國休士頓馬拉松之王，成績2小時07分37秒，顯示今年是他的高峰年。

有一個數據可供參考，今年全球跑進2小時10分內的有104人次，富

邦馬就選集了其中6人，含衣索比亞高手雪魯（Yared Sharew）、葛布里麥克（Samuel Gebremichael）、卡沙（Kedir Kassa）、肯亞好手松哥卡（Yusuf Songoka）、路西可（Joseph Lusike）。若富邦馬達陣，亦能躋身世界馬拉松史的「210俱樂部」。

很重要的一點，每位選手的體能、心神狀態在每場馬拉松都有起伏，且全球各項馬拉松賽的賽道完全不同，路況與天候也左右成績。

台灣體育學院講師許績勝的2小時14分35秒全國紀錄（1995年日本別府締造）已高懸15年，他分析：「選手比賽的情況與路況、氣溫都很重要，富邦馬拉松有多處高架道這是困難處；而且選手的心態也很重要，如果只想拿第11名，破賽事2小時11分紀錄拿獎金，那跑進2小時10分之內就很難。」

富邦馬的「絕命關卡」在35公里處的北市環東高架，海拔遽升至約35公尺，接著遽降，此處往往是眾家好手跑到「爆」的遺憾地。

根據氣象局官網預報，19日氣溫約攝氏13至20度，比馬拉松最適宜的10度左右氣溫略高，也是重要的參考值。



▲富邦台北馬拉松今年依舊有超過10萬人參與。去年冠軍衣索比亞籍選手里達今年仍前來進行衛冕。（本報資料照片／方濬哲攝）

角逐2010富邦馬拉松的210俱樂部選手

選手	國籍	今年最佳成績	賽事/排名
Teshome Etana	衣索比亞	2:07:37	休士頓馬拉松/1
Yared Sharew	衣索比亞	2:08:13	荷蘭安特衛普馬拉松/5
Samuel Gebremichael	衣索比亞	2:08:45	巴塞隆納馬拉松/3
Yusuf Songoka	肯亞	2:08:55	漢諾威馬拉松/1
Kedir Kassa	衣索比亞	2:09:15	羅馬馬拉松/4
Joseph Lusike	肯亞	2:09:18	肯亞馬拉松/3

註：只列出今年成績在2小時10分內的菁英選手（製表：曾文祺）