

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類田徑 來源民生報 日期 741010 版面二版

我們選手們能成的績可觀 亞洲田徑賽隨感施穎洲



陳文英

鄭新福

這次亞洲田徑賽舉行之前(當時各國單位還未交出報名單)，八月間，我根據我國參加的項目，寫了一篇「預觀亞洲田徑賽」，發表於本報。我的預觀，實現多少，似乎沒有人注意。

我想指出一點：過去，人們只知道印度烏哈哈(我的譯音郭莎)是去年洛杉磯奧運女子四百公尺低欄第四名；我第一人在拙文「預觀」明白指出，由一百公尺至四百公尺，她在亞洲沒有敵手，而為主的千六公尺接力也將得到金牌。後來，她果然獨得五面金牌，成為本屆亞洲田徑賽最傑出的運動員；全世界似乎只有民生報獨家預先透露這消息。

其次，我在拙文「預觀」，對我國選手能夠保持水準，甚至再進一步，表示信心。當時，也許有人會以為我是在激勵士氣。如今，事實證明我的看法是正確的。

現在，亞洲田徑賽舉行之後，我想再以多年研究田徑統計學的經驗，對我國選手的表現，發表我的感想。

世界一流

我國選手在亞洲田徑賽的成績，顯示已有可觀的進步，水準已經全面提高。如若說我國沒有得到預期的許多獎牌，那是因為許多國家也有進步。許多國家的進步，合起來，就會抵銷我們一個國家進步的成績。只要我們保持目前進步的動力，不再放鬆，我們還可迎頭趕到前面。

這次我國選手大多數有巔峰的演出，證明兩個月集訓是有效的。這也證明，過去我國運動員都沒有練習計劃，練習份量不夠。以後，國家當局對於優秀運動員應予以有計劃的訓練；尤其是對於幾個已有傑出表現的選手，例如李福恩、古金水、鄭新福、陳文英、武為瓊、吳清錦等人，應予以專心練習的機會。國內每次舉行大運動會，總是耗費數千萬元於建築新運動場(用幾次就廢了)、拼圖遊戲、千人操萬人舞，對於提高體育成績毫無好處，完全是一種浪費；這種巨資應用於培養優秀運動員。

我國選手在這次亞洲賽有可觀成績的，多數是年輕選手。我國田徑前途是在年輕人身上。我們應該讓這些傑出的年輕人能夠好好的練下去。我們也應該發掘體長體壯的天才。

三千公尺障礙，黃文成有超水準的演出。本來他的實力與愛敬重之相差約十秒；比賽結果，他只輸半秒，幾乎又再奪得金牌。耶加達溼熱的天氣，對於長跑有不良的影響。黃文成現在的實力穩健可打破他的全國紀錄了。在區運一試如何？

四百公尺中欄，吳清宗的情形與四百公尺的林裕民相似。他年紀只有廿一歲，體型優美，這二年的進步也很可喜。他受傷方癒，能在亞洲賽跑五秒八八，可見他的潛力。我們可期望他在明年打破五〇秒大關，在亞運與人一爭。他具有很好的條件，能否成為世界級選手，也許二年內可以看出。

賴正全去年跳到七公尺七〇，是順風的成績。他今年兩度跳到七公尺六四，顯示他已成熟，實力可比全盛時代的陳連龍及李木財——他們二人穩定的成績也只有七公尺六五。賴正全今年僅廿一，身材好，一百公尺有十秒七二五的速度，正是李木財的承繼人。他可能成為我國第一個跳過八公尺的。

十項·八千分

十項運動，李福恩去年受傷後，前三項受最大的影響。今年來，他這三項的最佳成績，一百公尺十秒九〇、跳遠七公尺五六、跳高二公尺一〇，顯示他的實力已恢復百分之九十五。他在亞洲田徑賽，就是首項一百公尺與跳遠不能保持水準，否則他可以多得一九〇分，以七六五九分擊敗古金水的七五三八分。我相信他的解釋：他比賽前夜睡地板，開冷氣，所以隔日肌肉僵硬(他的暖身運動似乎不夠)。李福恩是在吳錦雲小心照料下進步的，他還需要他的老教練。照他現在受傷方癒的狀態，我希望他將寒假的時間用於四百公尺間歇跑及三鐵。他的四百公尺已打破五〇秒，千五百公尺也似乎已恢復四分三十多秒的實力；我希望他明年四百公尺打破四九秒，千五百公尺進步到四分二〇秒。我相信，李福恩明年會超過八千分。

古金水今年幾次比賽，可見他十項運動的成績已經穩定可靠，各項都能保持最高水準。他沒有一項有超水準的表現，但是總分卻增加可觀。經過去年數次爭奪奧運代表權的艱苦奮鬥，他真的成熟了。古金水的弱點是他的速度。經過今年的集訓，他的一百公尺已穩定於他的最佳成績十一秒三三，但他還沒有越雷池

保持水準

鄭新福成績十秒四一，比起冠軍鄭晨十秒二八，相差只有半秒。而在預賽同組，鄭新福跑第一，擊敗鄭晨。鄭新福十秒四一，是電動計時的，換為手按錶計時，等於十秒二(更精細是十秒一七)，比蘇文和、潘榮宗、簡鴻玖等保持的手按錶計時全國紀錄十秒四，相差一大步，是十多年來的一大突破。照我看，鄭新福已經進至世界第一流的門限。去年奧運一百公尺決賽，第六名的成績十秒二九，與鄭新福的十秒四一，相差極微。如若說，韓國正在造就張在根，想算他在漢城舉行的明年亞運及一九八八年奧運，為國爭光；以鄭新福的年齡、身材及進步的情形，如張在根有良好的環境，刻苦練習，他在二、三年內，亦可進入世界第一流行列。

簡鴻玖、李訓榮、黃盛泰三位短跑國腳，在這次亞洲賽，都能保持他們的最佳水準，令人安慰。但是，他們征戰多年，進步緩慢，歲月蹉跎，他們已到了短跑的黃金時代，應該好好的利用未來二年的時光。四百公尺林裕民也發揮他的實力。他只有二十歲，身材比此次冠軍黎柏洛(菲)好，而他二年來進步的幅度也不錯，所以，我們可以預測，他的前途似錦。他同黎柏洛同樣是跑八百公尺出身的，耐力自然不錯，假如他能像黎柏洛一樣，與短跑選手一樣速度，不久他也可進入四五秒大關，在亞運，甚至奧運，與人一爭。

吳清錦是受了傷痛之累。傷痛不僅使一個運動員不能照計劃練習，也影響他的心理。吳清錦應該再練下去，明年亞運他還有機會。

寄望區運

陳文英的一百公尺低欄十三秒五九，可比鄭新福的一百公尺十秒四一，是一大傑作。報上說，陳文英的一百公尺速度已由十三秒進步到十二秒四。但照她低欄成績十三秒五九而觀，她的百公尺至少已有十二秒二〇的速度，因為低欄過得最快的，欄上需要一秒四。但是，一百公尺十二秒二〇是不夠的。我希望陳文英勤練短跑，將一百公尺推進到十一秒九〇，她就可以在世界上與人較長短了。去年奧運一百公尺低欄第六名的成績是十三秒二八。去年奧運十傑之中，有三人的身材與陳文英相似。她是有本錢的。

跳高比賽，臨場穩定，最為重要。武為瓊面臨強敵，還能再提高自己的個人紀錄，可見她已成熟了。今日，世界女子跳高紀錄保持人安洛諾娃(保)，體高一公尺七六，跳過二公尺〇七。如此，我們寄望體高一公尺七〇的武為瓊，跳過二公尺。

每年區運，是全國精銳盡出，競技達到最高峰的時候。今年區運，距今只有十多天，時間太過促，我們自然無法尋求上面提出的希望實現。我們只能希望，區運還有今年各項最佳的成績出現。

