

2-40
192

國立台灣體育專科學校圖書館剪輯資料

分類：___ 來源：民生報日期：850710版面：二版

《奧運照片看今昔(十)》

鉛球百年變化

●推鉛球是一項古老的運動，從第一屆奧運起，就是不可或缺的主項，但是即使是一項很單純的擲球運動，百年來也有變化。

古早的鉛球還分成多種不同重量，選手的服裝並不講究，投擲方式也是很單純的側投法，左圖是一九〇四、一九〇八年兩屆鉛球金牌得主羅斯(R. ROSE)得到金牌勝利一投剎那。當時正在下雨，裁判還打傘目不轉睛地看羅斯有無踩線犯規。

到了二次大戰後，鉛球投擲有了很大的變化，像鐵餅一樣的「旋轉投擲法」普遍獲得認可，許多選手都使用此法增加「力距」產生大的「功」和「能」。現在的奧運投擲場，大都設有電子測量器，不必再拉皮尺丈量，擲出去的鉛球也用遙控車送回，不必再讓服務人員雙手抱回。

右圖是美國選手高迪納(J. GODINA)參賽情形，現在的選手有專用的鉛球鞋、緊身衣，和以前相比差了很多。

(蘇嘉祥)

