國立台灣體育學院圖書館剪輯資料 155-108

分類 L80 來源 大成報 日期 870825 版面：二版

馬家軍秘辛／二十之五

肚子沒墨水 腦子滿靈光

馬俊仁貧困出身 想訓練選手出人頭地 用鱉精調教 才一鳴驚人

記者 高正源／特稿

馬俊仁是什麼樣的出身？他的學問有多好？至今仍沒有人有辦法說出一個確切的答案，因爲他連小學都沒有讀完全，但如果撇開肚子裏的墨汁不談，他倒是個有十足商業頭腦的人。

一九四四年十月二十八日，他出生於遼寧省遼陽市，小學讀了三年，因爲父母遷家到鞍山，到了鞍山他又讀了兩年書，從此就沒有再進學校讀過書，六二年進入遼寧省公安部的監獄當兵，六八年退伍後就結婚，且被分配到鞍山五十五中學工作。

由於他自己沒有讀什麼書，而且原本就想當個田徑教練，所以到五十五中學後，就擔任起田徑隊的教練，那個時期，東北的生活相當困苦，馬俊仁也是在有一頓沒一頓的日子中成長的。

大陸所有的組織，包括運動在內，都是屬於省級指導單位的管轄範圍，所以一開始五十五中學田徑隊，只屬於遼寧省體育技術學院的一個下屬單位，但馬俊仁從一九七〇年起，就一直想在訓練中長跑選手上有所突破，開始與其他教練爭選手，凡是他認爲條件不錯的選手，都希望能調到他的田徑隊由他來訓練。

那個時候，一來他才剛剛踏進運動界，有什麼本事？根本沒有人看得到，名氣也比其他教練來得小太多，所以空有理想、抱負，在那個環境下，他根本也使不上力。

從小在貧困環境下長大的他，在年歲增長後，到了八〇年代，逐漸有自己的另一套想法，他沒讀多少書，對歐美已相當發達的科學訓練學理與方法，他也完全不了解，但他認爲只要用不斷的訓練，把人類的體能極限逼發出來，就一定能造就出一流的選手。

尤其到了八〇年末期，他已完全展現出這方面的企圖心，雖然所帶的田徑隊只是遼寧省體育技術學院的一個組織而已，但大約在八五年時，他擁有劉東、曲雲霞、張麗榮、張林麗、呂僅、呂歐、王媛、劉麗，及後來又入隊的姜波、王軍霞，整個軍團開始壯大，雖然闖出「馬家軍」名號的第一批成員，王軍霞是最後一個入隊的，誰都沒想到她們會在馬俊仁用「中華鱉精」的調教下，九二年起就一鳴驚人地震驚全球。

吃甲魚、喝鱉血，是九三年王軍霞、曲雲霞及劉東在斯圖加特贏得三面金牌後，全世界的人；就已經從馬俊仁口中知道的一件事，鱉，也就是甲魚，到底是不是有這麼大的功效？浙江大學體育科學研究所所長黃明敎，在今年五月也針對這點提出了他的研究報告。

