

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 金中運 來源 民生報 日期 94.4.19 版面 B四版

國中舉重

楊詠瑋 喝水增重 越級挑戰

總和185公斤摘金破大會

【記者馬鈺龍／嘉義報導】從51公斤增重到56公斤出賽，中縣成功國中楊詠瑋抓舉85公斤破大會紀錄，還把舊紀錄推升10公斤，他以總和185公斤摘金，這個成績在高男組都足以擠進前三名。

別人是降體重參賽，他是增重參加難度更高一級的項目，賽前過磅他只比標準體重多出0.15公斤，賽前楊詠瑋接受教練廖俊讚的建議，猛灌水來加體重，越級挑戰是要他接受更高難度的挑戰，廖俊讚表示：「這孩子很

聽話。」拿金牌，師徒倆都很高興。

楊詠瑋升上國中才開始讓接觸舉重，廖俊讚從基本動作開始一步步傳授，經過三年的磨練，終於在昨天全中運會場上開花結果，高掛五年的大會紀錄，被他一舉突破。

楊詠瑋的抓舉，第一次試舉舉出75公斤，第二次挑戰80公斤過關，第三次成功挑戰85公斤，順利打破紀錄。不過，挺舉沒有再突破，只舉出100公斤，總和成績185公斤無人可敵。

