

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 柔道 來源 民生報 日期 800802 版面 四版

《世界柔道賽檢討系列3~3》

單打獨鬪 難以濟事 選訓制度 必須革新

特派記者 鄭清煌

／特稿

●柔道是我國亞奧運培訓重點項目，但由本屆世界賽表現看來，選訓制度必須大幅革新才行。

目前柔道界派系分明，不僅領導階層如此，教練、選手也有南、北之分，所以力量無法整合，訓練績效也因人為因素而難以大幅提升。

最明顯的例子是去年世青賽，男將嚴國哲曾經漂亮的擊敗本屆世界賽銅牌日本選手賀持道明，證明嚴國哲確有不錯的資質及條件，但是此番巴塞隆納再見，2人的成績有如天壤之別，賀持的力、技俱進，而嚴國哲卻停滯不前，箇中原因即在於上述的人為因素。

柔道是個人競技項目，

光憑一、兩位教練指導，或選手自行苦練，絕無法突破訓練瓶頸，必須多加實戰經驗，即使無法多赴外地競技，起碼教練團必須擴充，讓擅長男子及女子寝技、立技、體能訓練的教練們分工負責，針對選手特性長期磨練、指導，而且要增加培訓名額，俾利對練。

柔道王國日本這次近百人的陣容中，即有近20人的智囊團，比賽分別由不同的教練場邊指導，南韓的陣容也較歷屆堅強，反觀大陸及中華2隊這方面的力量薄弱，所以好幾場比賽應勝未勝，令人扼腕。

此行的教訓雖然慘痛，但是並不表示未來不可為，關鍵只在於制度能否因此調整，柔道人是不是有心突破。 (全文完)

