



【記者雷光涵、彭薇寬、馬廷龍／台北報導】腳痛加上微運差，中華隊女將郭嘉秘昨天在定向越野中距離以第六名作收，直接坐警車下山打籃球，得到全隊最高的13分，但她還不能休息，因為晚上還有田徑鐵餅決賽等著她。

定向越野 籃球鐵餅 黑皮累了

腳痛苦撐 第一次說想晚點熱身 警車趕場 赤腳奔球賽

奔波了一天，結果她在田徑場已經體力耗盡，咬著牙把比賽比完，結果前3圈只投出34公尺14，名列第11遭到淘汰，她說：「今天好累，只想回去休息。」

身兼三項比賽運手的「黑皮」郭嘉秘，前兩天已在籃球賽扭傷腳。包紮後上場比定向越野短距離，撐

倒一票東歐名將奪得金牌。昨天開賽前，意志力超強的她，第一次開口跟教練說：「腳很痛，想晚一點熱身。」

教練謝清良表示，嘉秘需要較長的熱身時間，「很少說想休息。」判斷腳傷不輕。更糟的是，她抽到最後出發，「原以為爭取到休息時

間，沒想到是天氣最惡劣的時候。

她比第一個出發、最後奪金的烏克蘭選手晚半小時起跑，擎天崗已被泡成泥地，增加了比賽難度。郭嘉秘賽後，把雙腳的貼紮拆除、冰敷，不接受任何採訪，就赤著腳上警車。臨行前，體委會主委戴

退給還叮囑：「霧大、路況很差，請警車慢慢開，不要急。」

女籃隊教練鄧碧珍說，昨天這場對希臘隊的比賽，本來不想派郭嘉秘上場，但她請纒上陣。最後在下半場亮相，打的時間超長，得到全隊最高分，來回衝刺飛快，意志力真驚人。

風雨越野 洋將泥上飛

【記者雷光涵／台北報導】中華隊定向越野選手廖永仁瞪大眼睛，手從腦勺後方比到前面，說：「在我後方出發的俄羅斯選手，像飛的一樣快。」

昨天陽明山擎天崗到冷水坑的賽段氣候惡劣，濃霧讓能见度剩一公

尺。中距離女子組開賽後沒多久，開始下雨、颳風。

抽到最後一個出發的女子選手郭嘉秘得第六名，男子組廖永仁以40分42秒完賽獲第五最佳，鍾志誠、鄭翰宏排第九及十三名。鄭翰宏表示，訓練時沒在山上遇

到這麼大的雨，「腳被泥巴黏住，影響速度。」

廖永仁也沒逃過滑倒的命運。他說平常在山上練習，根本不用穿著釘鞋，昨天吃到苦頭。以35分11秒奪金的俄羅斯選手丁格斯，像練了輕功，在泥上飛馳。

「補水站旁邊的坡，外國選手想都沒想，直接往下跳。」廖永仁在胸前畫圈，表示「佩服、佩服。」鍾志誠說，「今天比昨天

順，心情好多了。」

中華隊教練謝清良對不到36分鐘的成績咋舌，「我們的世運國手試跑，耗時50分鐘。」沒想到陽明山不到下午也會起霧，出發前交代選手多用指北針定位。

「與外國人競爭的原則就是絕對不能用『走』的，遇到樓梯直接從邊坡滑下來。」謝清良說，大家都盡力跑出自己最佳水準。由於天氣大差，取消頒獎典禮。



中華隊郭嘉秘昨天在聽奧定向越野女子中距離賽，因為天色不佳影響成績，最後以41分24秒居第六名。由早賽到晚，晚上參加鐵餅決賽時，她頻呼好累哦。記者趙文彬／攝影

林根抗壓 鏈球銅人

【記者馬廷龍／台北報導】林根在聽奧田徑男子鏈球賽以個人最佳的54公尺94奪銅，他看不出有大賽的壓力，賽後他說：「我靠打電腦、看比賽DVD來排解壓力。」


兩年前開始準備聽奧，林根也會碰到比賽前的壓力，但昨天他表現得很傑出，6次試擲5次成功，而成績都在53公尺以上。

林根多少也會碰到壓力，但流著原住民的開朗血統，他沒有把壓力當成負擔，他說：「我喜歡玩電腦，可以讓我放鬆。」而且他有很多世界好手的比賽錄影帶，經常看並觀摩名將的身手。

他說：「看這些好選手比賽，可以刺激我，讓我產生要超越他們的力量。」平日練習就大約落在54到55公尺左右，昨天的比賽，算正常發揮。

賽前教練呂欣善告訴他：「不要緊張、專心比賽。」賽前有完整的心理建設，讓林根不會怯場，他說：「我就想著平常的練習模式，今天都照著這個節奏來比賽。」

在左營國訓中心，林根還跟著亞運培訓隊的張銘煌一起訓練，他說：「從他身上學到很多。」呂欣善表示，只要再增加他的大賽經驗，還有很大的進步空間。



林根

學歷 台灣體育學院畢業
 學 生 1985年8月25日
 身 高 174
 體 重 105

參賽項目 聽奧田徑 男子鏈球
 出生地 新竹縣
 啟蒙教練 姜振倫
 最喜愛的食物 什麼都吃
 最喜愛的嗜好 聽音樂、打電腦
 未來夢想 當教練

攝影／馬廷龍