

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 馬術 來源 聯合報 日期 99.10.28 版面 A十二版

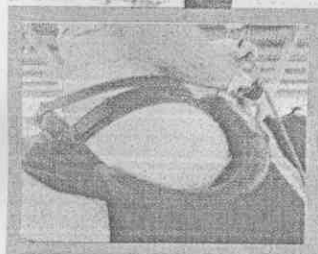
無腿女騎士 舞動希望

德女醫師安潔莉卡 馬術驚人 來台分享



←安潔莉卡的特製馬鞍讓她「卡」進鞍內，此外，她右手天生缺了三指，特製手套可加上馬鞭，協助控制座騎。

圖／台灣馬術治療中心林煥恬教練提供



「記者林以君／台北報導」德國籍女醫師安潔莉卡（Angela Raab，大圖，取自安潔莉卡網站，Jana Rai攝）出生就沒有雙腿，但她說：「我沒有雙腿可以跳舞，但我騎在馬背上，我還是可以跳芭蕾舞。」

這位享譽國際的四屆帕拉林匹克奧運馬術選手即將於本週六訪台，除參加中華馬協在十月二日舉辦的示範表演，還將參與台灣馬術治療中心下週六在桃園舉行的「希望杯」國際身心障礙者馬術賽，這是安潔莉卡首度訪台，她希望能帶給本地選手一個成功挑戰障礙的經驗。

安潔莉卡出生就沒有雙腿，據台灣馬術治療中心德籍教練林煥恬了解，她右手出生時也只有三隻手指，她六歲第一次坐上一匹迷你馬，就愛上這運動，但因為她的身體狀況，只好求助「德國治療性乘協會」。

廿五年前，她赴美當交換學生時，認識了在騎馬的癌友，鼓勵她把義肢拿掉再上馬，以免義肢影響到馬匹行進，她發覺這樣騎馬反而不會疼痛。四年後，她擁有第一付特製馬鞍，可以讓她以僅有的一小段大腿「卡」進馬鞍，她靠著練習，進步到無腿可跳舞、並藉座騎四腿舞動芭蕾舞的功力。

飢渴：讓安潔莉卡登峰

「記者林以君／台北報導」同在異鄉為異客，台灣馬術治療中心的德籍教練林煥恬（Uta Rindfleisch）說，她希望安潔莉卡告訴台灣選手，她是如何保持對目標的飢渴（hunger），才達到騎術人生的頂端。

安潔莉卡多年來給自己的一句話是「你能做的，比不能做的更重要（It's ability not disability that counts）」，她訓練自己可以藉著最少的協助上馬，甚至自己開車加掛運馬貨櫃赴遠地參賽，出國比賽則帶一位助手，揹著她上馬、下馬。

安潔莉卡本職是一所大學附屬醫院的麻醉科醫師，為病人麻醉時，她會

，近廿年來參加四屆帕奧、世錦賽及兩次歐洲錦標賽，共獲一金十一銀，本月十日，在首度開放給帕奧選手的馬術運動會中，她獲個人「自由演繹（配音樂）」賽獲第一名。德國也會頒她「金色騎士勳章」，以及代表德國運動員所能獲得的最高榮譽「銀月桂葉」。

她也曾參加一般選手的騎術賽，她跨坐馬背時，幾乎無人發覺她缺了兩條腿，但她下馬需要人摺，大家才驚覺原來可以在馬場馬術賽中隨四腿飛舞的安潔莉卡，竟是缺少雙腿的四腿芭蕾舞者。

她也在騎術上獲國際認可，二〇〇一年獲A級教練資格後，可以調教國際選手，本月初在美國肯塔基舉行的世界馬術運動會，她是選手，比賽之餘還指導希臘選手。

她的人生本來就和別人不一樣，但上天並未因此減少考驗她。她原有一位荷蘭籍男友，從事飛行消防工作，五年前墜機，這是她一生最大打擊。安潔莉卡的運動興趣不僅騎馬，她滑雪、也潛水，她月初接受訪問時說：「馬匹和馬術替我開了一扇窗。」

安潔莉卡 小檔案

出生時就沒有雙腿，右手只有3隻手指。

年齡：1967年出生
今年43歲

國籍：德國

第一次騎馬：6歲時騎迷你馬

第一次不用義肢騎馬：

1985年騎馬的癌友鼓勵她拿掉義肢上馬

第一個特製馬鞍：

1989年，手工訂做，可以穩坐鞍底

第一次參賽：1991年參加帕奧馬術賽

教練證照：1990年獲C級馬術教練執照、2001年獲A級執照。

競賽成績：

總計參加4次帕奧、4次世錦賽、2次歐錦賽（1金11銀）
上月參加世界馬術運動會「自由演繹（配音樂）」獲金牌



安潔莉卡的愛駒Walli(左)及她今年三月生下的小馬。

圖／取自安潔莉卡網站