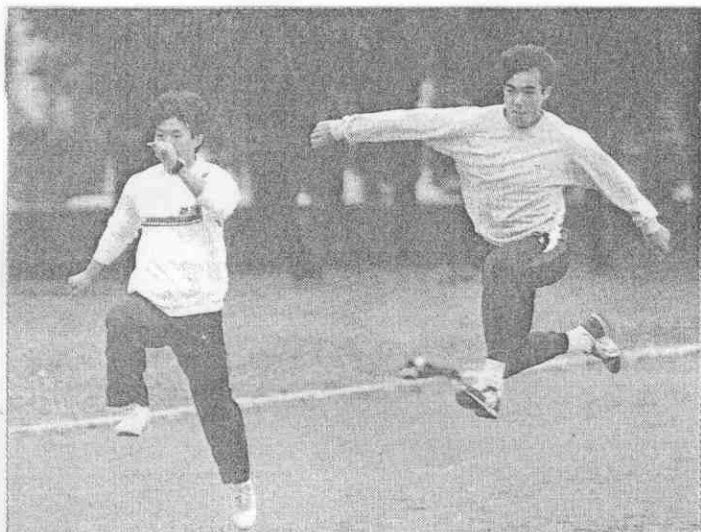


國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 人物特寫 來源 民生報 日期 790105 版面 三版

→學理及技術兼備的簡坤鐘（左），示範正確動作給乃慧芳參考。
記者 鍾豐榮 / 攝影

記者 劉善群 / 特稿

同是去年在亞洲田徑賽為我國摘下金牌的驍將，李福恩選擇了出國，乃慧芳則決定留在國內，雖然方法不同，但兩人爭取北平亞運金牌的決心卻一樣。

李福恩年前向體總提出出國訓練計畫，成熟而圓融的做法獲得一致好評，一般認為年輕富潛力的「彈簧腿」乃慧芳會循同樣的模式跟進，然而他深思熟慮，卻決定留在國內訓練是最適合自己

不但能教，示範動作更是確實。

促成乃慧芳、簡坤鐘成為「拍檔」，最大功臣應屬前標槍紀錄保持人陳鴻雁，以及體育學院師長開闊而有遠見的心胸。

乃慧芳、簡坤鐘的結合，是去年年底自美返國的陳鴻雁拉的「紅線」，當時陳鴻雁聽說乃慧芳正在找教練，他立刻向乃慧芳力薦簡坤鐘。

至於以短跑出身的教練簡鴻玟及體育學院系主任鄭虎，在乃慧

不信土法煉不成鋼！ 乃慧芳 拜簡坤鐘為師

記者 劉善群 / 報導

繼十項好手李福恩之後，「彈簧腿」乃慧芳昨天也踏出進軍亞運金牌的第一步，決定由目前執教於台大的前跳遠好手簡坤鐘擔任他的指導教練。

乃慧芳的這項抉擇，等於是宣告他將留在國內練習，與李福恩決定赴美、日本移地訓練的方向完全不同。

乃慧芳表示，全國體總及田協有意送他到美國進行短期集訓的好意，他內心相當感激，但經過多方的建議和考量，他已下定決心留在國內，全力準備9月底北平亞運。乃慧芳這項選擇，他的父親乃順隆及家人也表示十分支持。

接受這項重任的教練簡坤鐘，是目前國內跳部教練中，理論和技術基礎最兼備的1位。乃慧芳在決定接受簡坤鐘訓練前，兩人曾數度懇談，簡坤鐘以精闢的分析贏得乃慧芳信服，決定由他來擔任個人的亞運執行教練。

簡坤鐘根據乃慧芳的作息時間，已定出完整的訓練計畫，每週一、三、四乃慧芳到台大練習，二、五留在學校做重量訓練，星期六則做斜坡練習。

簡坤鐘表示，為減少乃慧芳的壓力，訓練計畫並不定明確的數字目標，但他相信突破目前的8.07m紀錄絕無問題。

至於訓練項目重點，以跳遠為主，三級跳遠為輔，簡坤鐘認為兩者並不衝突。

爭取金牌 決心一樣 方法不同 乃慧芳 選擇最適合自己的路

的路。

乃慧芳委負重任的簡坤鐘，和乃慧芳同是跳遠選手，又都來自「山城」南投。調教這位小老弟，簡坤鐘除了技術及心理上的指導，還要承受龐大的壓力，但他心甘情願。

去年乃慧芳獲得亞洲跳遠金牌時，田徑專家許樹淵就曾說，乃慧芳如果不出國受訓，唯一能讓他進步的人只有簡坤鐘，因為他

急需更好的教練指導時，欣然同意他到台大接受簡坤鐘訓練，這種開闊的胸襟，絕對值得全國教練學習。

北平亞運至今僅剩9個月左右，乃慧芳在避免浪費出國受訓所需的適應期，及顧全個人課業，毅然決定留在國內受訓，全國田協也應如支持李福恩一般地支持他。



→簡坤鐘、乃慧芳（左）師徒切磋心得，全心向北平亞運金牌衝刺。
記者 鍾豐榮 / 攝影

