

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育行政 來源 民生報 日期 751001 版面 三版

看韓國，我們能再蹉跎麼？

· 社 評 ·

漢城亞運還剩五天就要落幕，各項目比賽成績大幅度躍升，刷新了亞運紀錄無數，射箭尤其光耀奪目，三項超越世界紀錄，亞洲優秀選手的表現已可在世界體壇佔有一席之地，非吳下阿蒙矣。

亞運會各種運動實力的精進，以及韓國選手的各項表現，對國人無疑是一大衝擊。同時也深刻體會到今日國際間的競技，愈來愈艱難，再不加倍努力，迎頭追趕，勢將被人拋落遠處，此為國人雅不願見者也。

亞運會舉行期間，全國體協由前任體育司長、現任體協秘書長蔡敏忠博士領隊，帶二十五人考察團前往觀摩考察，各單項負責優秀選手訓練的執行教練全在陣中。目前，有些已完成觀摩了解工作返國，有些則要在五日閉幕前後回來，我們希望考察團此行的心得，能具體落實以後的訓練工作上。

考察團此行，主要是知己知彼，尋求技術水準的突破之道，進而在不久的將來，促進我國頂尖優秀選手的進步，教育部與全國體協乃至左營訓練中心，都應重視亞運考察報告，各類建議亦應一一執行，並且提供最佳的行政支援，給予選手訓練最完善的服務，如此方能談及訓練工作新方法、新方式的落實。

再者，我國準備參加八八年奧運的培訓工作，今天也邁入新的階段，體協名之曰「精選嚴訓」，以示與以前的「廣選普訓」、「擇優培訓」有所不同，十二個運動項目的二百廿九位選手，在四十餘教練的指導下，要在左營、林口、台北等地進行長期的鍛鍊，姑且不論女籃、柔道、桌球、射擊、射箭、田徑、游泳、拳擊、體操、跆拳道、自由車與舉重等十二項目，有那些未盡適合當前重點運動發展之需，訓練工作的踏實與否，外國新式訓練方法引進多少，以及嚴訓程度執行多少，都關係著整個奧運培訓的成效。因此，我們建議：

一、頂尖、特優選手要視個案「因材施教」，若確需專任教練，應立刻聘請；若在國內無力再訓練，也宜當機立斷資送國外，請專人培訓，以免貽誤戎機。

二、聘請一流外籍教練，企求突破優秀選手技術瓶頸，實為今日訓練工作之急需，外籍專才請了來，就應賦予權限，使其發揮才能，並選擇虛心好學的國內教練跟著學習、吸收，國家級選手的訓練切忌排外，以往現象尤應改善。

三、選手、執行教練的精神訓練不可忽略，高昂的士氣、鬥志，全源自精神力，體能的鍛鍊和亢奮的精神緊密結合，訓練績效才可加速達成。亞運會的舉行，各種運動成績的進步，我體育界已有全盤了解，固然外人進步可觀是一事實，但是，我們的選手訓練大計絕不可因而失去信心，別人能，我們何嘗不能，趕緊重建自信應為時需。

