

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 奧運 來源 自由時報 日期 97. 8. 08 版面 S三版

←台灣隊田徑鉛球選手張銘煌(右)、林家瑩(左)昨日下午在桃園機場，準備啓程前往北京參加奧運。(記者王藝崧攝)

↓台灣隊壘球選手昨日下午到桃園機場，出發前往北京參加奧運，選手還特地在頭髮上，剪出奧運圖示。(記者王藝崧攝)

## 鉛球王子張銘煌 精瘦10公斤

〔記者龍柏安／桃園報導〕近3個禮拜的練習空窗，成爲「鉛球王子」張銘煌最大的惡夢，爲盡快彌補荒廢的時間，張銘煌兩個月內，狂瘦10公斤。

190公分，體重138公斤的張銘煌，是國內田徑界難得一見的上乘奇才，自去年赴德移訓後，成績扶搖直上，一度擲出20公尺20刷新全國紀錄，也達到奧運參賽標準。

今年5月，張銘煌因簽證問題返台，卻因公文往返時間冗長，讓他滯留寶島長達3週，返台期間，因缺乏系統訓練，讓他腰部受傷，眼看奧運聖戰逼近，他除了心慌，也束手無策。

直到6月初前往德國後，張銘煌開始奮發苦練，短短兩個月內，體重

由138公斤滑落至128，他笑說：「這樣看起來有沒有比較帥。」

張銘煌坦言，那段無法好好練習的日子，是他最痛苦的時光：「田徑界對我賦予重任，若沒有拿出亮麗成績單，不僅讓大家失望，也辜負協會花了這麼多錢，把我送到德國訓練。」

昨天準備搭機前往北京的張銘煌，臉上表情一派輕鬆，問他準備是否就緒，他坦言：「信心是一百分，但能丟出多少，我不敢打包票，但肯定會盡力。」

至於鉛球女將「阿牛」林家瑩，則期許能在奧運再度改寫全國：「我與世界水準還有一段差距，希望能突破17公尺大關，改寫全國與個人生涯新高，就算達成使命。」