

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 奧運 來源 民生報 日期 810528 版面 三版

《瞄準奧運》

南非姑娘“足下”不簡單 從三千到半馬拉松樣樣行 梅耶 享受長跑 追求金牌

記者 陳麗卿 /
取材自「全運報導」

●國際奧委會決定允許南非重返奧運殿堂，無疑已賦予南非運動員一個新生命，讓他們期待多年與世界最佳運動員同場競技的美夢成真。

沒有人比艾蕾娜·梅耶（Elana Meyer）更期待南非能參加奧運了，因為南非在92年巴塞隆納奧運奪金的最大希望，正寄託在她身上。

就長跑而言，1991年無疑是梅耶最神氣的一年。

她在15公里和半馬拉松創下了兩項新的世界紀錄，在三千和五千公尺跑出去年世界最快成績，她第二次跑一萬公尺就刷新了全非紀錄。梅耶的五千公尺是歷年世界第三佳績，也是近六年世界最快者。

梅耶的崛起並非突然，多年來她一直活在南非「赤足天使」芭德的陰影下，直到去年她在三千和五千公尺迭創佳績，才跑出自己的一片天。

從10歲起，進軍奧運一直是梅耶的美夢，她從在開普敦30公里外亞伯提那的父親農場上追著動物跑開始，與長跑結緣，13歲即嶄露頭角。

在長跑領域，梅耶的興趣廣泛，從10公里、15公里、半馬拉松到1500、3000、5000和10000公尺長跑，她都跑得興趣盎然。

「若我只跑三千或一萬公尺，我會覺得無聊至極，無法享受跑步之樂；我一直覺得自己的路跑和田徑場上的徑賽相得益彰，路跑增強我的體力，徑賽改進我的速度。」她近日接受南非運動畫刊訪問時如此表示。

對今夏的巴塞隆納奧運，梅耶在一萬公尺力圖奪金，雖然她的最佳成績比英國的李滋·麥柯根（Liz McColgon）還慢上一分多分鐘，梅耶說：「別忘了，我的紀錄是在1830公尺高海拔的地方創下的，若在海平面至少會快上一分鐘。」此話言之有理。

缺乏國際賽經驗，是梅耶最大的致命傷，但她過人的意志力連芭德都讚賞不已；何況誰也不會期望她在生平第一個國際賽就一舉爭金，這些無形中都紓解了梅耶的心理壓力。

從在父親農場追逐駝鳥起，梅耶已跑過漫漫長路，對這位享受長跑重於一切的選手而言，奧運最重要的不是贏得金牌，而是競爭本身，梅耶自己也說：「我不在乎是否奪牌，我只想穿南非服裝在奧運亮相。」



↑梅耶一向在開普敦練跑。

全運照片 Photo/Gray Mortimore

