

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類大陸體育來源民生報日期790912版面三版

“八一”訓練營 “國手”的搖籃

長年訓練 名將多·編制漸小 有隱憂

特派記者 馮同瑜

／北京專訪

●大陸八一解放軍培養的8項運動團隊，一直是大陸體壇的佼佼者，本報記者隨中華男、女籃球隊深入八一體育訓練基地，獨家訪問八一訓練處處長李德久，為國內讀者介紹八一體育團隊的訓練、名人及設備。

這裡並沒有駐軍，完全是八一各項運動團隊的基地，選手訓練、生活、宿舍都在這個大院子裡頭。

訓練處處長李德久表示，目前他們培養了籃球、排球、足球、桌球、體操、舉重、田徑、游泳等8種項目隊伍，總共有300多位選手，是「國家」隊的搖籃。

這些年來，他們培育出許多世界級好手，男籃郭永林、穆鐵柱、女籃鄭海霞、女排陳招娣、楊錫蘭、男排蔣傑、足球賈秀全、朱波、田徑侯雪梅曾獲世界鐵餅銀牌、于志誠首獲上屆亞運110M跨欄銀牌、舉重蔡炎書、陳鏡開都是迭創世界紀錄的名將。

八一選手的來源，多選自業餘體校、地方學校、基層部隊及各軍區球隊。不過，李處長也道出八一的隱憂，一個是各單位本位主義太濃，深怕好手放給八一後，其原單位實力受損，教練飯碗也難保；二則八一編制日漸縮

小，養不了太多選手，直接影響了成績。

八一各項團隊均保持長年的訓練，除了比賽前的調整期之外，大都維持每天2-3次的訓練，份量都很吃重。

李德久指出，愈專業化的訓練，愈易造成選手的恐懼感，過度的運動訓練，造成選手體能超負荷，對選手都不是好現象。

他同時堅決反對藉藥物補充體能，尤其反對女選手服藥而造成生理機能的不調和。

八一體育訓練營，計有2

個足球場、兩座籃球館（4個場）、兩座排球館（4個場）、體操館、舉重館、健身房、體能測驗中心各1個，完整的設備成為訓練的基石。

八一選手的基本待遇並不很好，新進選手除了戰士月薪20元人民幣外，再加點營養費，也不到100元；但另有激勵選手苦練的方法，凡是有成就的好手，即可列入幹部級待遇及「國家隊」的獎金，月薪可躍升到200多人民幣，反較一般百姓待遇為高。

