

分類 醫學 來源 中國時報 日期 880123 版面：二一版



# 缺乏動情激素 男性也會骨質疏鬆



◎林天送

一 個事實是女性在更年期後，骨質會加速流失，主要原因是更年期後，女性的動情激素的分泌會突然停止。一般更年期後的動情激素補充，可以降低骨質的流失。不過上了年紀的男人也會有骨質疏鬆症，以前的醫學學說是男人的骨質疏鬆是因為男性的睪丸酮素的分泌量下降。

但是最近的幾個研究報告卻發現：男人的骨質流失也是因為體內的女性動情激素的分泌下降。說來奇怪，男人也會分泌女性動情激素，男人體內的女性動情激素是用來控制調節精蟲的產量與品質。

根據美國骨質疏鬆症基金會的資料，美國有一千萬人罹患骨質疏鬆症，其中有一成半是男人。就年齡上來看，上五十歲的女性，有一半會罹患骨質疏鬆症，而每八個男性就會有一人罹患此症。但實際上，男人罹患此症的比例一定會比一成半高，因為男性比較

不會去注意骨質流失的問題。

第一個研究報告是來自明尼蘇達的梅歐診療中心 (Mayo Clinic) 的李哲斯 (B. L. Riggs) 醫師，他表示這是一個相當意外的發現，他又說：一般男人的體內女性動情激素的分泌量會在六十五歲後大降。故說一般男人的骨質流失大都發生在六十五歲以後，女性要遲十幾年，而也比較不會那麼嚴重。

第二個報告是來自美國麻省的法明頓 (Farmington) 的醫療研究中心，他們的研究對象是三百八十二名男性，他們五十年前就開始做這項研究調查，他們保存了每一位參加者的詳細醫療情況，尤其是有關骨質密度、動情激素與睪丸酮素分泌量的資料，每一位患者有八年的累積記錄。他們發現：那些骨質密度高的男性都有高濃度的動情激素，而與睪丸酮素的分泌量沒有什麼關聯。

第三個報告是來自德國的研究，調查的對象是三百多名罹患骨質疏鬆症的男性，研究調查的時間是五年多，他們發現這些人當中，四成的人的動情激素的分泌量偏低，而只有二成的人的睪丸酮素偏低。由此可以看出來，骨質流失的主因是動情激素的分泌量不夠。

這幾個研究並不是大規模長時間的探討，尤其是針對女性動情激素的分泌對男性骨質流失的流程詳細機制有待更進一步的研究。主持法明頓研究的塔雪爾 (P. Tixier) 博士已經開始試用動情激素的補充來測驗是否能減輕男性的骨質疏鬆。同時也要觀察是否補充動情激素會帶來不良的後遺症，如促成攝護腺腫瘤、陽痿、精蟲的品質等，因為最近科學家發現男性如有過高的動情激素，則他們的精蟲濃度會變稀薄而影響到傳宗接代的受精工作。

(作者林天送為美國華盛頓大學教授)