

全中運摘5金2銀2銅

外埔國中紅孩兒 踩出好成績

吳敏菁／外埔報導

斜陽映照外埔國中的操場上，一群學生猛踩著雙輪勤練自行車競技，他們流著汗、臉色紅暈，被封上了「紅孩兒」美譽，踩著「風火輪」，果然屢戰皆捷，今年全國中等學校運動會，一口氣奪下五金二銀二銅的耀眼成績。

外埔國中發展自行車運動已經有十六年的歷史，傳承已被美譽是國家自行車選手培訓的基礎搖籃，亞運金牌得主林志勳，還有林登殿、蕭美玉等都是校友。

外埔鄉是偏遠的小鄉，只有三萬人口，在學生來源少、資源不足的情況下，發展自行車運動赫赫有名，教練王燈亮接手十二年來，投入栽培的苦心，功不可沒，激勵了學生志氣和最佳潛能。

憑著毅力苦練，踩出了興趣，選手們每天

至少練習四個小時以上，假日也練，除了操場競技既定的跑道、體能訓練，也有路騎，甚至一路騎到了苗栗的鯉魚潭、西湖，路程迢迢，考驗體力，學生們都樂得當作是郊遊。

王燈亮說，不少學生是來自單親家庭，或家庭經濟狀況不太好，他最感動的便是孩子們都不輕言喊苦，熱愛自行車運動的過程，培養堅毅的個性，立下了人生的目標。

今年也是外埔國中的豐收年，校長方蜀陪鼎力支持，學校贏得全國體育績優學校，行政院體委會特別頒發獎勵金，感謝用心培育。

今年的全國中等運動會，外埔國中更是一口氣奪下了爭先賽、一公里個人計時賽、團隊競賽、四公里國際追逐賽和八八公里國際公路賽等五面金牌，這些項目都有蕭世鑫參

與。

國三陳佳駿贏得三公里個人追逐賽和領先計分賽的銀牌，極具冠軍相，在資格賽選破紀錄，但比賽行程太緊湊，又不小心摔倒，讓師生們很惋惜，下次一定奪金。

才國一的楊勝凱年紀小小，贏得三公里個人追逐賽、競輪賽銅牌，也被看好潛力無窮，其餘參與團隊奪得金牌得隊員還有李安泰、李國誠、李國鳴等。

姊姊做榜樣 蕭世鑫奪5金回報

吳敏菁／外埔報導

「蕭世鑫，名字三個金不夠啦！這次要改名蕭五金囉！」蕭世鑫這次在全國中等學校運動會，一口氣摘下五面金牌，同學們也都與有榮焉，紛紛開玩笑要幫他改名，他豪氣萬千的說，我的「鑫」是等著將來贏得世界三面金牌。

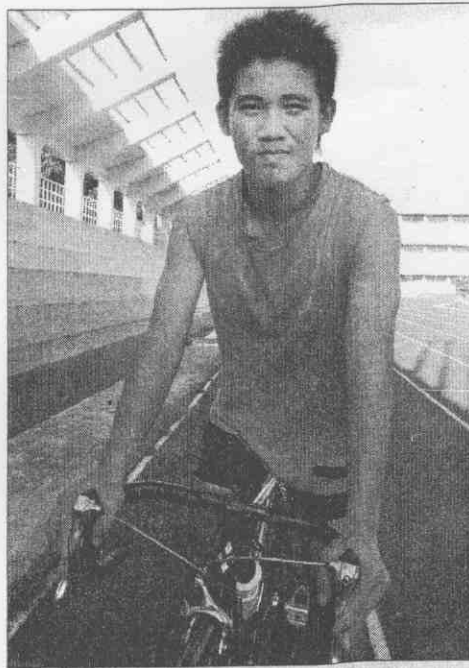
才讀國中三年級的蕭世鑫，已經逐漸在自行車體壇上嶄露頭角，被看好是閃亮的明日之星，他是國家自行車好手，曾榮獲全運金牌、總統教育獎，目前就讀國立體育學院蕭美玉的親弟弟。

很多人羨慕這家學淵源，擁有優秀的移傳基因，果然不凡，尤其出賽前的競技場一旁，常可看到蕭美玉對弟弟蕭世鑫千叮萬囑，

提醒比賽的技巧，姊弟兩人手足情深，但堅強外表下，卻很少人知道他們的父親病逝近十年，家裡只有兩姊弟相依為命，努力的生活。

他們姊弟卻用堅毅的雙腳，踩出陰影，樂觀的面對人生，蕭世鑫說，從小看著姊姊騎自行車贏得金牌的樣子，就覺得太「帥」了，立誓以姊姊為榜樣，國中以後，加入自行車隊，課餘的閒暇，跨上自行車，兩旁清風，追求速度，只覺得這心無旁騖的練習，日子還過得蠻蠻充實的。

在教練王燈亮和同學的眼中，蕭世鑫活潑樂觀，他已經找到人生要往下走的目標了，激勵著自己，踩出下一輪的好成績。



▲蕭世鑫今年贏得了全中運五面金牌，同學都笑他，名字裡有鑫，果然金光閃閃，有封了他一個別號叫「五金」。
(吳敏菁攝)

