

# 水上救生賽 世運金牌庫

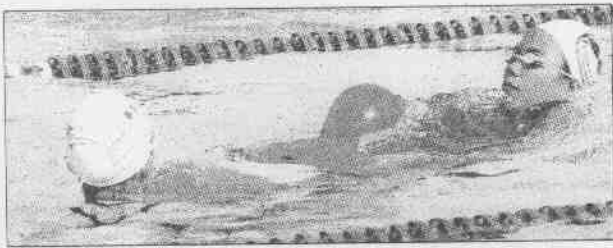
## 賽項分靜水及海浪兩大類 金牌數達24面 2009高雄世運重頭戲

【記者江彥文／專題報導】一如游泳運動是奧運的金牌大庫，水上救生比賽也是世界運動會的重要比賽，金牌數達24面。

水上救生比賽分「靜水」及「海浪」兩大類。前者在一般50公尺標準游泳池內比賽，後者在海灘水域進行，範圍最大深入海域達260餘公尺。2009年世運會時，高雄市政府計畫在國際游泳館舉行靜水項目，海浪項目則在西子灣舉行。

2005年德國杜易斯堡世運會水上救生比賽靜水項目共舉行①200公尺障礙賽、②4x50公尺障礙接力賽、③50公尺假人救生賽、④100公尺著蛙鞋假人救生賽、⑤100公

▶ 接力賽時，前、後棒須在接力區內完成交接，且不能鬆脫假人。



尺著蛙鞋用魚雷浮標假人救生賽、⑥100公尺混合救生賽、⑦4x25公尺假人救生接力賽、⑧4x50混合式救生接力賽。海浪項目有①海浪游泳、②救生板競速、③鐵人賽、④魚雷浮標救生賽。

上述靜水、海浪項目都分男、女兩組，全部金牌數達24面，堪稱世運會的金牌庫。

▶ 水上救生協會會長潘維剛到水上救生宣導示範競賽慰問所有工作人員。

記者 趙文彬  
／攝影



# 水上救生協會 動起來

## 備戰2009 要在2008世錦賽搶前八

■2009年世界運動會水上救生賽參賽資格，將在2008年世界錦標賽中決定，各項比賽的前八強才取得參賽資格。中華代表隊要在世錦賽搶進前八，不容易，但可以地主身分獲得第九隊的保障資格。

為了備戰2009年世運會，中華水上救生協會已積極展開各項準備工作。上個月特別請來澳洲兩位國際裁判，針對比賽場地、設備、裁判進行講習，增進我國辦比賽能力。

本月開始，協會在台中、彰化、高雄、台南一連舉辦四場示範賽，高雄那場並包括海浪救生賽，向國人及各縣市推廣水上救生比賽，明年並舉辦全國錦標賽。

國際賽方面，協會已選拔一支男4、女4的八人代表隊，將參加香港舉行的亞太錦標賽，協會並著手爭取2007年亞太賽在台灣舉行，培養選手戰力之外，也增進辦理國際賽經驗，為2009年世運會張本。

# 水上救生協會 仍以中華民國旗歌 運作國際舞台

■中華民國水上救生協會是目前少數以中華民國國名、國旗、國歌參與國際組織活動的協會。中國大陸近年積極運作，要使我國改用奧會模式不成，但高雄市承辦2009年世界運動會時，卻可能讓大陸毫不費力的達成目的。

中華民國水上救生協會成立於民國59年，早在1970年代初期即是當時澳系世界救生總會(WLS)及歐系國際救生協會(FIS)的會員國。兩系統在1994年合併為現在的國際救生總會(ILS)時，我國理所當然的成了創始會員國，一直使用正式國名、國旗與國歌參與會務。

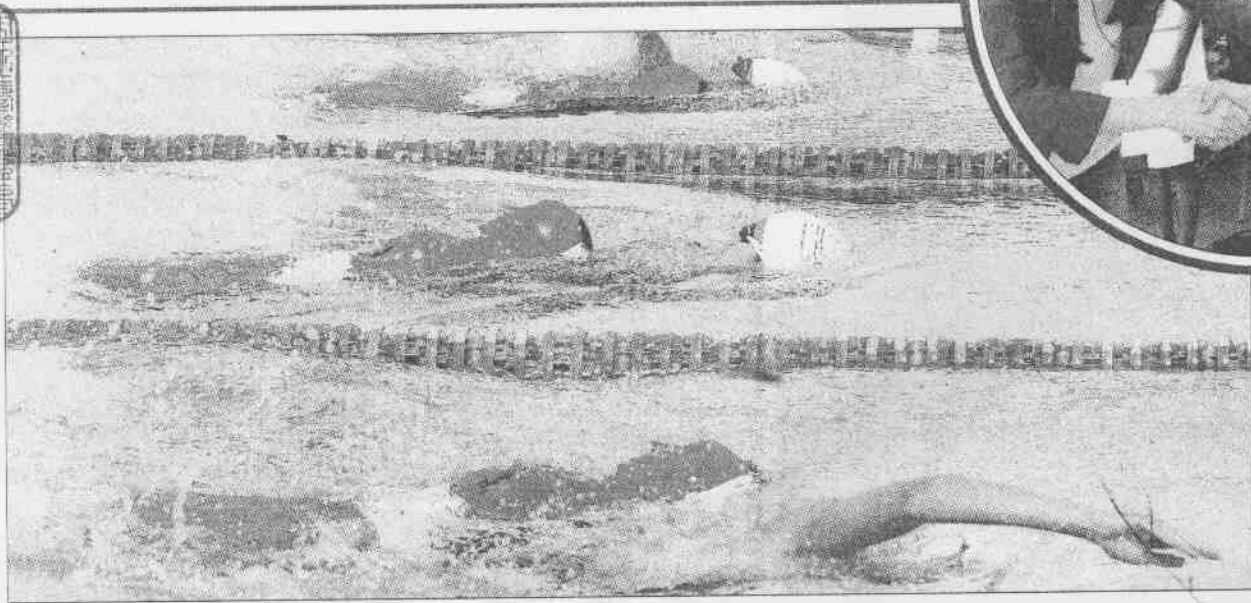


▲水上救生賽器材包括蛙鞋、魚雷浮標及模擬溺者的假人。

大陸直到上世紀末才開始有水上救生的觀念與活動，1997年香港回歸中國後，在香港救生會引介下，積極尋求參加國際救生總會，但因我國水上救生協會使用正式國名，而不得其門而入。

高雄市承辦2009年世界運動會，一定會被要求以奧會模式辦理，屆時可能要求中華水上救生協改以奧會模式參賽，讓中國達成目的。

對於這個敏感的「政治」問題，水上救生協會理事長潘維剛表示，堅持繼續以中華民國身分參加國際救生總會活動，至於2009年是否採奧會模式，得尊重承辦的高雄市政府意見。



# 水上救生泳姿 分俯式及仰式

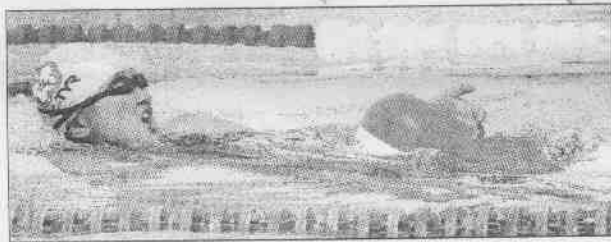
■水上救生賽所使用泳姿可大分為俯式及仰式兩大類。

俯式泳姿即一般所謂的自由式，由於須以一手臂向後托起假人、溺者，因此多為「單臂自由式」。此一泳姿速度較快，唯假人口、鼻容易沒入水中，必須要有穩定的踢水頻率、力道，歐、美強手多以此姿勢應賽。

仰姿一般以單手或雙手環抱假人或溺者，單手環抱者，另一手可以助划，成「單臂仰式」。腿部動作又可分「蛙式」的往復蹬水及一般仰式的上下踢水。仰姿速度較慢，但容易照顧到假人、溺者的口鼻不沒入水中。

▲水上救生賽泳姿分單臂自由式(下)及仰式兩大類。

▶假人口、鼻須保持在水面上，沒入水中持續五秒即違規。



# 違規事項 不同於游泳賽

■水上救生賽因為多了攜帶假人，或者多了扮演溺者，衍生一些不同於游泳比賽的違規事項：▶違規出發。包括發令出發及接力出發。▶違規借助外力。包括游泳時、拖帶假人、為假人繫掛浮標時、借助泳池備如水道繩及他人協助等，唯池底不在此限(可以蹬池底)▶各種限制線。如5公尺、10公尺假人浮起線(假人頭部末在浮起線前出水)、接力區線(須在接力區內完成交棒)等。▶錯失障礙

物未立即返回，潛入障礙物下未回到水面。▶拖帶假人技巧不正確。包括在救者在假人後推、魚雷浮標未繫於正確雙手臂下位置、拖帶過程中假人口鼻沒入水中持續超過五秒。▶假人流失。包括拖帶過程流失、接力賽中交接前鬆開、碰觸終點線前鬆開等。▶真人扮演溺者時，抱住溺者腹部拖帶、溺者手臂伸出水面作游泳動作(水面下可助划、助踢)▶海浪救生賽中，未依比賽路線行進。