

辦馬拉松可不是爲人作嫁 最終目標還是留下冠軍杯

本報記者 呂美娟



台北國際馬拉松賽已經圓滿落幕，如果說還有什麼美中不足的話，就是不管是馬拉松還是十一公里，男子前四名都不是我國選手。

以我國的長跑水準，舉辦台北國際馬拉松賽初期，拿不到冠軍原是預料中的事，馬拉松賽辦得再成功，大家最終的目標就是留下冠軍杯。

這次比賽，拿到馬拉松男子前四名及十二公里前五名的，全部是日本選手。但是一九六六年福岡馬拉松創辦以來，日本也曾連續五年把冠軍輸給外國人，他們的長跑運動能有目前這麼高的水準，也是多年努力的結果。

日本振興馬拉松的做法，有許多值得我們借鏡之處，其中之一，是本報前不久報導過的企業支持，另一個做法，就是在青少年階段勤辦公路接力賽和越野賽。這次來華的日本選手，幾乎都已經隸屬日本工商企

業，像馬拉松冠軍翁昭男，是日本本田(HONDA)的選手，著名的喜多秀喜是神戶製鋼的選手，得到十二公里冠軍的樹沢則即將為本田網羅。據隨同來華的日本實業聯盟(即企業運動聯盟)副主任委員說，企業團體選手，平時的工作就是努力訓練、比賽，任務就是贏得比賽塑造企業形象，所以他們可以心無旁騖地投身於長跑訓練。

日本禁止二十歲以下的人參加馬拉松，在青年及青少年階段，他們除了參加田徑場上的中長跑外，越野賽跑和公路接力賽成為鼓勵年輕人長跑的最佳方法，以學校為單位的、以鄉鎮為單位的各種公路接力賽，往往得到新聞媒體的大肆報導，尤其強調爭取團體榮譽的拚鬥精神。這些花樣繁多的長跑活動，都為日本的馬拉松運動儲備許多人才。

反觀國內，企業界對培植長跑運動熱中的極為罕見，田徑協會對推廣長跑運動的做法也不夠積極及系統化。辦得轟轟烈烈的台北國際馬拉松當然會吸引部分人，也確實可以提升一些水準，但根本之道，還是要從系統的儲訓人才做起，才能廣增運動人口，加速進步幅度，也才有希望早一天留下台北國際馬拉松冠軍杯。

進軍漢城奧運勝算有多少

我可望拿四面獎牌

【高雄訊】根據左營選手訓練中心評估，一九八八年漢城奧運，我國選手可望奪得四面獎牌，有三面是跆拳道，另一面是舉重。

這四位可望進入前三名，為我國贏得獎牌的選手包括舉重第三級蔡溫義，去年世界杯跆拳道離量級銅牌鄧世嵩及諸量級銀牌張榮三，以及去年亞洲杯輕量級金牌湯惠婷，其中前三位是特優選手。

左訓中心不久前針對該中心田徑、跆拳道、射箭、桌球、舉重、游泳、體操、自由車、拳擊等九項一九八八年奧運培訓隊選手實力進行評估，並公布一份以七位特優選手和廿位優等選手的個人最佳紀錄，與八四年奧運第八名成績及去年亞運銅牌成績實力對照表。

評估報告顯示，跆拳道培訓優等選手中，預估尚有兩位女選手可望打入前四名，她們是去年亞洲杯蠅量級銅牌白允瑤、中正

百年杯離量級金牌童雅琳。

舉重方面，第二級特優選手邱毓川最佳紀錄總和二百四十公斤，優等選手第四級張順堅二百八十二點五公斤，第一級蔣明雄二百廿公斤，預估可進入奧運前十名。

射箭方面，全項雙局特優選手邱炳坤最佳紀錄二五七二分，李水河二二二四分，預估可分別進入前五、六名。優等選手黃爾營二四五九分，林鴻治二

四六八分，可進入前八名。田徑：十項運動雙雄李福恩、古金水，個人最佳成績分別是七六九七分、七七一分，實力可達八千一百分，將優於亞運第一名，並破八〇〇九分亞洲紀錄。

七項運動王淑華，最佳成績五四〇二分，實力可達五千七百分，優於亞運第一名，並破亞洲紀錄五六六分。

