

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 圖書 體育 訓練 理論 來源 中國時報 日期 97. 9. 12 版面 六版

## 「運動員」戴遐齡的奧運夢

熊昌成／特稿

體委會成立11年來已更換6位主任委員，戴遐齡是第3位具有運動員資歷的主委。此次她隨中華奧運代表團前往北京，在長達半個多月的行程戴遐齡回憶：「如果要我以運動員身分來談這次京奧經驗，我深深覺得台灣運動員太缺乏自信。自信心往往是激發選手潛能的重要因子，然而我們的運動員在大型賽會呈現出的氣勢明顯不如他國。」

為了尋回運動員時期那種為國出征的期待與新鮮感，戴遐齡在飛往北京的班機上、特別和當天（8月7日）出發的中華代表團隊一同坐在華航經濟艙；戴遐齡不諱言，「這個舉動其實是有兩層意義的。」

和即將為國出征的選手們坐在一起，「是希望讓大家能有同為一體的感

受。這次前往北京的任務不論成敗，都由團體共同承擔。」戴遐齡說，她雖是主委，卻願意以大家長身分融入運動員間，與大家一起分享出征的心情，更樂於聆聽他（她）們對參與京奧的期待。

在內心裡，戴遐齡則有著舊夢重溫的想法。她說，「當自己還在田徑場奔馳的那些日子，並沒有機會參與奧運這種大賽，儘管我的運動員生涯早就結束了，可你知道嗎？那種有朝一日要為國出征、爭取榮耀的心情卻始終縈繞在腦海裡。」戴遐齡一度陷入沉思，彷彿在追憶著那場曾經燃起無窮希望，卻再也難以繼續的400公尺

接力。

幾乎每個運動員都曾追逐過相同夢想—代表國家站上象徵國際體壇最高殿堂的奧運競賽場，曾經是運動員的戴遐齡自也不例外。只不過她最終只能以國家最高體育行政機關主管的身分，去實現參與那場體壇盛宴的夢想。

戴遐齡回憶在京奧期間的觀察。「先以運動員的觀點來說吧。在抵達北京、步入鳥巢的剎那，我有一種驚艷的感覺，但遺憾也頓時浮上心頭。一來覺得此生真是何其榮幸能躬逢盛會；再來就是反問自己，在運動員的時期怎麼沒機會在這樣的氛圍中出賽？

如果人生能夠重來，我又該以怎樣的心情和準備來參與奧運呢？」

在鳥巢、選手村、各個比賽場館、連接各場館的步道，戴遐齡不斷與來自世界各國的運動員照面，她不斷自問：為什麼人家的運動員看起來這麼有自信，為什麼他們彷彿比賽的一切都在自己的掌握中？

從運動員的立場反思，戴遐齡找到答案：「是訓練和經驗的問題吧！我深深覺得，大部分台灣選手在來到奧運賽場時，才開始懷疑平日的訓練是不是夠充分，有幾分把握和對手競爭？他們也開始擔心，自己有限的經驗能不能應付大場面的比賽壓力，能不

能發揮正常水準？」

奧運是高水準、高競爭的賽場，許多運動員都抱著「非金牌，即失敗」的心情與會。戴遐齡說，「相對於國際選手的泰然自若，真的會替台灣運動員不經意呈現的焦慮、緊張感到憂心。」

「儘管官員、教練、訓練員不斷打氣安撫，在面對挑戰的那一刻，運動員究竟有無信心秀出真本事呢？」戴遐齡感慨說，這才是台灣運動員的困境。

來自田徑場的戴遐齡認為，「若是站在運動員的立場，京奧觀戰之後，我覺得要讓台灣選手在將來的大型賽會有正常表現，徹底改善訓練環境、持續累積比賽經驗，應是國內體壇首務之急。」

