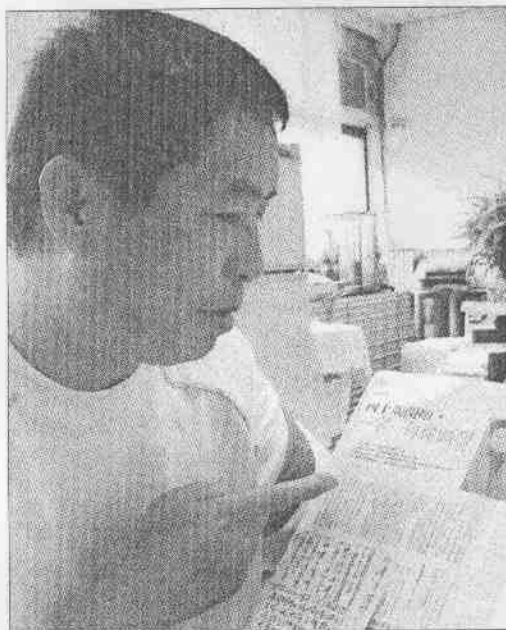


技職有藍天—林義傑恩師



成淵高中田徑教練潘瑞根，每天都會寫訓練日誌，不時剪貼好的文章和學生分享，他就常拿周潤發四十歲才開始學英文的這篇文章鼓勵學生。

照片
／記者張錦弘
攝影

潘瑞根讀商職 跳出田徑一片天

本報記者張錦弘

成淵高中田徑教練潘瑞根，是超級馬拉松好手林義傑的啟蒙恩師，他原只是工讀的高職夜校生，後來被紀政發掘，從選手蛻變為教練，他不強求學生第一名，但要他們培養體育以外的技能，成為謙卑、有用的人。他是識「千里馬」的伯樂，更是選手的人生導師。

今年滿50歲的潘瑞根，同時獲選講義雜誌「POWER教師」及台灣省教育會師鐸獎。他生於埔里清貧家庭，家中有六個兄弟姐妹，他排第五。國一那年，父親去世，一家人靠母親打零工過活，他兄弟學歷都不高，他也是國中畢業後就到台北做工賺錢。

「因為想家，第一個禮拜，我每晚的棉被都哭濕了。」換了兩三個工作，最後在汽車零件公司打雜，晚上讀育達商職夜間部。

高三那年，他代表班上參加全校運動大會，跳高拿第一名，教練覺得他是塊材料，要他專心練田徑，他後來被「飛躍的羚羊」

紀政發掘，搬到田徑協會訓練中心，曾得過區中五項運動、跳遠兩面銀牌；他接著考上省立體專，靠寒暑假回埔里割草賺學費。

他退伍後到西湖工商夜間部任教，開啓20多年教練生涯，創下連續8年中運會田徑總冠軍的輝煌紀錄；後來轉任明湖國中、成淵高中，校隊也是屢次奪冠。

潘瑞根有別一般教練，嚴格要求選手生活紀律、禮儀態度，採「言教、身教、境教三合一」。

「第一眼看到瘦小的林義傑，我還以為他才小學六年級。」林義傑當年國中畢業才一百五十分，離家出走找到西湖工商找潘瑞根收他當徒弟，前兩次撲空，第三次才碰到面，潘瑞根拗不過林義傑苦苦哀求，只好答應，因為他擔心拒絕小傑後，這孩子會不會就此自暴自棄。

林義傑高中時代表現並不顯眼，但毅力驚人，後來在東吳大學舉辦的超級馬拉松賽拿到國內組冠軍，從此綻放光芒，並拿到四大極地馬拉松總冠軍揚名世界。

