

職棒選秀

2005年日職選秀日本火腿第一指名

成棒國手實歷

第一屆世界棒球經典賽、第16屆國際盃、第15屆卡達杜哈亞運

陽仲壽生涯戰績表

2006	年	度	2007
日本火腿二軍	球	出	日本火腿二軍
91	打	數	10
351	安	打	44
96	全	壘	14
9	打	點	1
35	盜	壘	6
5	打擊	率	0.318
0.274	上	壘	率
0.343			0.333

註：1.2006年入選二軍全明星隊、獲二軍8月MVP，還當在一軍登錄2天，但未出賽。
2.2007年成績截至4月9日止。

20歲心願 結婚去

特派記者羅惠齡／專題報導

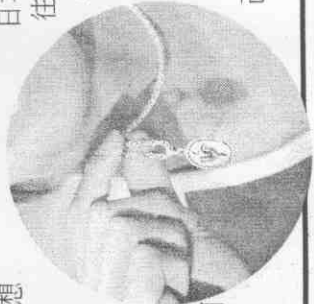
1月17日，陽仲壽剛過20歲生日，「20歲」也象徵人生另一階段的開始，陽仲壽的心願是：「可以結婚了」！去年陽仲壽的19歲生日是在棒球隊的宿舍過的，因為參加卡達亞運，回台灣後待了3個月，並等待服役的時節，今年具有意義的20歲生日，剛好由家人為他慶生。

他說，媽媽送了一條項鍊，上面刻有他的名字，這條項鍊3兄弟都有，他最後一個拿到，能與家人一同慶生，是再快樂不過的事了。

20歲對陽仲壽有何意義？他俏皮地說，「終於可以大方喝酒，不必再偷偷摸摸了！」許下的心願竟然是，「想要結婚了」！

不過回歸嚴肅，他最大的願望，當然是要有表現，今年能打出成績，順利升上一軍。

這條項鍊是媽媽送的，背後刻有阿壽的名字，是他20歲的生日禮物。
(特派記者王藝菘攝)



際賽事，「想讓自己國家的球迷都認識我」，這也是仲壽的願望。

國中畢業後，陽仲壽還未在台灣打

年少豪語 實現了

特派記者羅惠齡／專題報導

「無論如何，我都想到日本打球！」因為這個堅定的信念，小將陽仲壽在國中畢業後，毅然遠赴他鄉，加入福岡一高棒球隊，經過在日本努力，他成為台灣第一指名的球員，然而從完中獲球隊第一指名的消息，一度有「如果進不全不會講日文到現在加入日職，陽仲壽說，「我整整花了半年時間才能放開自己。」

陽仲壽還在台灣念國中時，他的二哥哥陽耀華已經到日本念書，因為哥哥的關係，他也興起赴日打球的想法，於是他主動告訴二哥哥，「我想去日本！」就在哥哥的介紹下，國中畢業後就赴日念書，成為二哥哥的學弟。

為了到日本打球，陽仲壽還與當時東體的總教練郭子雄打賭，郭教練賭他一年後就會回國，陽仲壽卻很堅定地告訴他，「不管如何，我都要到日本打球！」陽仲壽真的做到了，但事後郭子雄也離開東體，兩人的賭注沒有兌現。

剛到福岡一高，陽仲壽的身材很瘦小，但就成為球隊第5棒，還曾被郭子雄虧，「你們學校是沒人了嗎？」不過，他在高一甲子園福岡區預賽曾連3場比賽揮出全壘打，曾被日本媒體大幅報導，等到二哥哥畢業後，他就接下第4棒的位置，不過，在高中這3年來，棒球隊都無緣進軍甲子園。

日本高校的賽事，往往會吸引眾多職棒球探，當然也有球探觀察著陽仲壽，他說，自從知道有球探注意他，自己的球技不知不覺

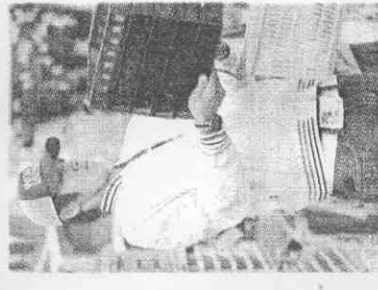
自己甚至在奇摩成立了名為「24家族·陽仲壽」的個人家族，希望更多台灣的球迷能夠加入他的家族，目前劉



陽仲壽國中時曾發願「一定要到日本打球！」一畢業就赴日念書，為自己的夢想鋪路。
(特派記者王藝菘攝)



高中時期，陽仲壽最愛看女生，但現在走在路上，高中女生看到帥氣的阿壽，也忍不住偷偷瞄他一眼。
(特派記者王藝菘攝)



小留學生鄉打拼，自己活都打理，阿壽就逛理谷車站附近的商店補給生活用品。
(特派記者王藝菘攝)

仲壽更覺得貼心的是一張送給他。

一軍的High 煞到了

特派記者羅惠齡／專題報導

陽仲壽去年才加入日本火腿隊，但在球季末就有機會升上一軍，雖然沒有出賽，但他卻深刻感受到一、二軍完全不同，「一軍的比賽氣氛超HIGH，而且可以不用被教練叮這麼緊。」

大概是球季已接近尾聲，陽仲壽與其他幾名新人，去年季末，曾被叫上一軍見識見識，當時壓根兒沒想過會上一軍的他，當接到球隊通知時，還嚇了一大跳。

回憶當時，仲壽說：「球迷真的好多，而且都很瘋狂，站在球場，都會很緊張。」至於一、二軍最大不同就在於一軍的自主性要高，因為教練不會盯這麼緊，對球員來說，可能會比較做好調整，在二軍則每天10點就要點名，生活有點像在軍中。

其實仲壽在球季結束後，設定今年季初就有機會自一軍展開處理兵役問題，延遲回球隊參加春訓，等到回去報到，為了趕上訓練進度，導致受傷。

「在台灣沒有場地可練習，回到日本教練看到我竟然說，你似乎變大了一點。」陽仲壽在台灣期間，胖了5公斤，體脂肪不符合球隊要求，剛開始他賣力減肥，也發願以後不能再像這一次一樣，受到影響最大的還是自己。

從二軍球季開打至今，陽仲壽都擔任第一棒、守三壘，他說：「我對自己很有信心！」打開路先鋒最重要是提高上壘率，他要求自己打擊率一定要維持在3成以上，另外有機會就多盜壘。

，就是取我的「陽」的姓，不過到沖繩春訓後，我們春訓的大本營鄰近美軍基地，很多美國人一看到我球衣後的名字，都對著我喊：「YOU」！「YOU」！「YOU」！感覺真的怪怪的，後來我向球團表示，希望能改成「YOH」，聽起來比較順。

Q：給也出過國念書、打球的學弟們什麼建議？

A：我有一些學弟也很想來日本念書、打球，不過因為家人反對就放棄，我的想法是：「青春只有一次，自己的人生自己決定。」有些事情自己決定會比較好，即使家人反對，如果自己堅持，那就去做，當然，要先想到來這兒以後會遇到的困難，要勇敢走下去。

Q：在球隊最好的朋友？

A：外野手川島慶三，他真的很像大哥一樣，對我相當照顧，遇到我不懂的事情，他就細心解釋，去年結婚後，連他的太太都對我很好，很感謝他們。
(記者羅惠齡整理)



學長帶阿壽到二軍球場附近的一間漢堡肉排及牛排館，從此阿壽就愛上這間店。
(特派記者王藝菘攝)