

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 游泳

來源 聯合報

日期 99.10.29 版面 B四版

天生無腳
他5歲就是泳者

【記者楊育欣／台北報導】全民泳起來，避免溺水意外，也游出快樂、自信與健康。

根據WHO（世界衛生組織）統計，學童每10萬人口溺水死亡率，我國為1.06，高居世界之首，體委會昨天表示，為了不讓學童因不諳水性溺斃意外再發生，將推動為期12年「泳起來！專案」，呼籲全民學游泳，提升水中自救能力。

「游泳對人幫助很大，對我來講還能從中得到快樂，是很棒的運動。」台北體院大二學生屠若琳患有中度自閉症，小時醫生診斷她是多重障礙，從小學四年級開始學游泳，已經10年，游出生命另一樂章。

她4年前代表我國參加遠南殘運會得到金牌，目前也是S14級女子200公尺蝶式世界紀錄保持人。

陳亮達則天生沒有雙腳，小時候畏懼人羣，但從5歲開始接觸游泳後，喜歡上游泳，也突破障礙，變得開朗。

「我因為游泳而變活潑、快樂，不再那麼孤獨，做任何事更有自信。」他說可惜每到冬天，泳池水很冷，希望游泳池盡量都改建成溫水，讓喜歡游泳朋友，一年365天都能下水。

來自澎湖的林琦元同學則說，「我後來才知道澎湖雖是海島，可是很多澎湖人其實不會游泳，我很開心我現在學會游泳。」

陳亮達游出自信



體委會昨天舉行「全力支持發展游泳」記者會，主委戴遐齡（左）勉勵喜愛游泳的身心障礙同學陳亮達（中）、屠若琳（右）。

圖／體委會提供

