

# 金牌是練出來 還是吃出來的？

## 大陸游泳迅速崛起 過程飽受爭議 亞運陣容 要在世界杯拿出證明單

記者 江彥文 / 特稿

●大陸女子泳將在北京亞運上表現傑出，震驚世界泳壇之餘，也令想重拾世界領導地位的美國隊深感威脅；但大陸女隊的迅速崛起，也招致物議，懷疑她們正在走東德的老路——服用類固醇以增進肌力。

東德女將在80年代初期竄起，搶盡美國女將丰采。現今女子游泳世界紀錄榜上，東德女將仍保有7項個人紀錄和全部的3項接力紀錄，領先美國女將的5項個人紀

錄，剩下的1項世界紀錄則是大陸楊文意所有。

今年初，1位前東德體育官員承認，部份東德傑出女子游泳選手曾服用類固醇，隨著東德社會主義政權的瓦解，美國正準備重新主宰世界女子泳壇之際，半路又殺出分庭抗禮的程咬金——大陸隊。看到另1個威脅在東方升起，也難怪美國人要懷疑大陸女子游泳選手走的是「東德式捷徑」。

拋開這些繪聲繪影的臆測，大陸女子泳隊選將在亞運會上表現的確叫人刮目相看：100m蝶式，王曉紅58.87；100m自由式莊泳55.30及200m個人混合式林莉2：13.16等3項成績，均排名今年世界第一，加上100m蛙式黃曉敏1：09.70，50m自由式楊文意25.51，使大陸女將在女子12項比賽中，擁有5項

今年最佳成績；僅次於美國的6項，另外1項是匈牙利選手克莉斯汀娜的200m仰式。

尤其值得注意的是，王曉紅、錢紅（58.89）在100m蝶式的表現，躍居歷年第2和第3，也是美國瑪莉·蜜爾1981年創下57.93世界紀錄以來，首次游進59秒大關的2位選手。王曉紅前50m29.74的表現還優於蜜爾的29.75。

1991年世界杯游泳賽，將於元月3日起在澳洲的伯斯舉行，大陸女子游泳隊已組成堅強的「亞運金牌陣容」，本月中並陸續開拔上昆明進行艱苦的高地訓練；世界杯中，大陸女將將必須拿出一如亞運的傑出表現，通過大會的藥物檢驗，才足以向世人證明她們的成功走的是「苦練再苦練」的「中國之路」。

←林莉每天的重訓練份量令男選手也自嘆弗如，而粗壯的肌肉線條不免招致使用藥物的議論。

↓黃曉敏100m蛙式排名今年世界第一，是大陸女將衝破世界紀錄的另一個希望。



↓錢紅是大陸首位在泛美游泳錦標賽奪得金牌的選手，專攻蝶式，100m今年排名世界第2。

記者 江彥文 / 攝影

