

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 圖書 來源 民生報 日期 810430 版面 三版

《區中運檢討》系列之一

教練驗成果 新秀冒出頭

琢磨璞玉 切莫揠苗助長

記者 鄭清煌 / 特稿

●今年區中運竄出不少新秀，多位基層教練也交出漂亮的成績單，這是田徑界群策群力的結果，更是田徑運動更有成就的好兆頭。

除了林懷琦、徐佩菁等「超級」選手外，表現最耀眼的當數陳永智、黃鐘錦、陳子龍、邱建章等，他們的共同特色都是領悟力高、學習能力及慾望強，而且除黃鐘錦身材較矮小外，都有不錯的

生理條件，正是亟待琢磨的璞玉。

因此區中運後，最應注意及重視的課題是不要揠苗助長而成績繼續進步。過去在區中運中崛起的新人不少，但是大多數如流星劃過，殊為可惜；據指出與過度施以重量訓練、心理調適不平衡有關。

今年選手成績不錯，教練的努力也有目共睹。如許振芳、黃福欽對陳永智的臨場指點，才撐破

全國青年紀錄，而他們更和林慶龍、陳森雄同一陣線致力提升撐竿跳高成績，矢志培育出比李福恩、古金水更優秀的接棒人。

再如西湖的潘瑞根、關山的陳燦堂，也都在基層耕耘多年，雖然不能稱王封后，依然不改作育英才之志。至於新一輩的彭貴賢、王信華，更將過去當選手的經驗融入訓練之中，相信能更切合選手的訓練。

相較於選手及教練的表現，今年區中運的田徑賽程在安排上確

有可議之處。雖說為了方便港都市民觀賞，而安排夜間比賽，但造成選手及教練更多的困擾，實在是弊多於利。

不少基層教練反應，賽程從早到晚，使他們疲於照料選手，而選手因準備時間拉長反而累壞了，偌大的田徑場更經常只有一、兩項比賽進行，場面與酷熱的天候成強烈反比。建議今後如有必要作類似的安排，應該上午休兵，縮短比賽時間，只要預、複、決賽間隔合理即可。

