

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 東亞運 來源 聯合晚報 日期 98.12.11 版面 六版

平凡女孩的不平凡「泳氣」

程琬容「就是想贏」

◀◀我國選手程琬容在香港東亞運游泳女子混雙四百公尺項目中，以黑馬之姿打破大會16年未破的紀錄，摘下一面金牌。

記者周永受/攝影



東亞運，摘金破紀錄

【特派記者王樹衡/香港報導】

高中畢業，不想再游了！程琬容放棄了游泳，那一年的時間，她遊學美國洛杉磯，不再去想游泳了，但教練蔡軒宇一通電話，「回來幫我游成績吧！」程琬容從美國回來了，回到了游泳池，重新找回自己的人生。

今早搭上回台的班機，程琬容不是想著昨晚東亞運在九龍公園游泳池女子400混，打敗中國強將劉京奪金的激情，而是下一場11日在高雄短水道游泳比賽，以及身為台大學生的課業。

台灣小女生，改寫東亞運游泳400混紀錄

程琬容昨晚讓台灣振奮的一戰，把中國傲視亞洲泳壇的自尊，打了一記耳光，當頒獎台上升起我國會旗，奏起國旗歌時，他們萬萬沒想到台灣居然能締造游泳奇蹟，改寫東亞運游泳400混16年來的紀錄。

程琬容其實很平凡，她跟大多數的台灣游泳選手一樣，到了大學就想放棄游泳，特別是程琬容念南港高中敗給國內名將楊金桂，給了她相當大的打擊，即使推甄上了台大，她還是決定休學一年，到美國去看一看，「因為我想讓自己放鬆一下。」

放棄了游泳，到美國加州遊學，脫離了從小學三年級以來的游泳生涯，一度以為自己不會再回游泳池了，但一年過後，教練蔡軒宇一通電話改變了一切，「是他叫我幫忙，我想遊學一年，在美國也很無聊，就回去了。」

男友是國手 她的生活只有游泳和學業

回到台大復學，重回游泳池的那半年，「我沒有像教練說的那樣，每天去跑步，但我確實努力去練習。」國內選手到了大學成績下滑，是普遍的現象，在亞洲游不出成績，加上大學五光十色生活，大多數選手的成績都會不進反退，但程琬容就是太過於單純，生活就是游泳及學業，而男友則是游泳國手袁平，才讓她一直專注在訓練上。

今年她在台中全運會摘下8金，贏得超過兩百萬元的獎金，比起來東亞運金牌只有30萬元，其實不算什麼，但這面東亞運金牌確實有意義多了，「因為我想贏，雖然我在比賽前檢錄時，雙腳還會發抖，但我就是想贏。」不是為了錢，她知道這一戰是為了台灣，也為自己的榮譽而拚。

男友 ◀程琬容的男友，是游泳國手袁平。
(報系資料照)

父：她超越了自己

貼心小女兒！

程琬容每天花5小時泡在水裡練習，就像一般年輕女孩，也會摟著媽媽撒嬌，說貼心話。

【記者陳宛晶/台北報導】

在父親程展達眼中的程琬容，會撒嬌、有想法，和一般20歲出頭女生沒什麼兩樣，這回看著女兒奪下我國東亞運史上游泳首金，他笑說：「開心不是因為金牌，而是她超越自己。」

小學一年級時，程琬容看著爸爸游泳覺得有趣，她心想水深看起來很淺，撲通一聲跳下去也想嘗試看看，程展達趕緊一把將她拉起來，但心裡已經想著，以後可以藉游泳讓女兒紓解壓力。

程爸爸原本只是想讓女兒在課餘有紓壓管道，但琬容越游越快，昨天游回東亞運400公尺混合式金牌後，程爸爸說：「當然很開心，覺得她一路來的努力得

到收穫了。」但並非金牌所帶來的喜悅，而是看著女兒突破自己。

程琬容高三畢業後，曾因自覺成績遇到瓶頸而暫離泳壇，毅然決定到美國洛杉磯遊學一年。程展達說：「我告訴她，妳就到外面去看一看，如果覺得適應那邊的生活，那就留在美國。」

他並沒有強求女兒繼續在泳池內發展，他說：「我也會擔心她未來的出路啊！」把對未來的決定權交給琬容自己。她之所以重返泳壇，是出於教練蔡軒宇的急力勸說，蔡教練捨不得潛力十足的琬容放棄游泳。

程琬容每天約有五個小時在泳池內度過，和家人相處時間必然被犧牲掉，偶爾會和爸爸有些小摩擦，但她就像一般小女生一樣，會抱著媽媽撒嬌，說些讓媽媽備感窩心的話，程爸爸笑說：「我們家也是爸爸扮黑臉，媽媽扮白臉。」

程琬容目前就讀台大生物產業傳播暨發展學系，如何做到訓練與課業兼顧？程展達說：「其實我的要求不高，只要她做到All Pass就好。」



男友