

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 冬運會 來源 民生報 日期 810123 版面 三版

《認識冬運》

系列之②

北歐式滑雪  
登高·行遠

挪威 瑞典 芬蘭最被看好

記者 陳麗腳／專題報導

●北歐式滑雪(Nordic Skiing)的主體項目是越野滑雪和跳躍滑雪。它之所以名為「北歐式」,是因這些運動項目是起源於北歐的挪威、瑞典和芬蘭等國家之故。

越野滑雪選手可以說是冬運項目的馬拉松長跑選手。本屆冬運的男子越野滑雪距離從10公里至50公里不等,女子從5公里至30公里,沒有馬拉松長跑的肌、耐

力和高人一等的滑雪技巧,很難挨過雪地中穿山越嶺的考驗。

越野滑雪是每屆冬運會不可或缺的一環,但它的內涵在近年內改變極多。1980年代以前,越野滑雪選手採用的是目前稱為傳統式(classical style)的滑雪型態,即腳踏雪板在雪地中畫出的兩條平行雪道上筆直前進。

1980年代後一種更快的方式產生了,選手採用滑冰式滑雪的技術,可以使自己在雪道上快速前進。

因此,冬運的越野滑雪就有了2種形式:傳統式和自由式(free style),在自由式滑雪中選手可隨自己高興採用任何方式,包括滑冰式滑雪。

另外,本屆冬運新增的北歐式混合滑雪(combined pursuit)即是傳統式和自由式的混合,男子第1天10公里傳統式越野滑雪,第2天15公里自由式越野滑雪,女子則是首日5公里傳統式,次日10公里自由式,總合兩天時間最快者是贏家。

跳躍滑雪(ski jumping)是選手享受凌虛御風,飛躍天空追求力感與美感結合的最高表現,它有3面金牌,滑雪選手每人跳兩次,評審是依選手在雪中的型和跳的距離遠近給分,一般是跳得最遠的贏面最大。

另外北歐式混合賽(Nordic Combined)是跳躍滑雪和越野滑雪的結合,有2面金牌。

