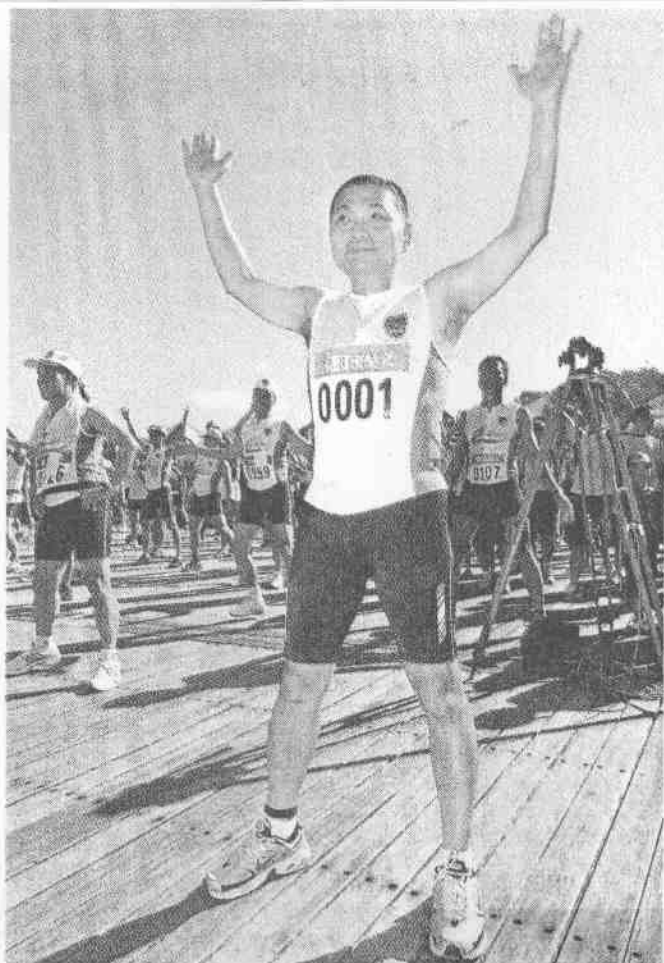


紅面棋王 圓鐵人夢

〔記者梁偉銘／南投報導〕棋王一圓鐵人夢。熱愛跑步、騎自由車的「紅面棋王」周俊勳，統一盃鐵人三項「鐵三角接力賽」無懼烈日當空，挾32分10秒跑完壓軸5公里路跑，「太好玩了，等我學會游泳，下次一定報名半程鐵人賽。」小棋王意氣風發的說。

周俊勳3月底才贏得LG世界盃圍棋賽冠軍，這位後勁十足的台灣天才棋士表示，「每盤棋下的時間都很長，極耗腦力及體力，跑步正是自我鍛鍊的好方法。」小時候常練長跑的周俊勳，坦承眾所矚目下，負責鐵三角接力最後一棒，處女秀壓力果然特別沉重，還好過去撞牆期經驗培養出贏棋毅力，如今適時回饋在路跑上，總算沒讓隊友游泳和自由車的努力全白費，3人總成績1小時42分6秒，異口同聲自認勉強及格，下次一定會更好。



統一盃鐵人三項昨日於風光明媚的日月潭盛大舉行，其中警政署長侯友宜親自參加半程賽，並率領警政署450多名同仁參賽。
（記者羅沛德攝）

統一盃鐵人三項

鐵漢侯友宜 率警助陣

〔記者梁偉銘、佟振國、徐夏蓮／南投報導〕警政署長親自率隊日月潭攻堅！統一盃鐵人三項在德化社碼頭點燃戰火，首日被人民保母搶光鋒頭。警政署侯友宜領軍，450多名警察隊伍陣容壯盛，包括維安小組隊長唐嘉仁、跆拳道奧運銅牌紀淑如，加上傅芝琦、許雅婷、李佩筠等美女警官組成的「霹靂警花」，現場「星」光熠熠。

邁入第16年的統一盃鐵人三項，吸引打破國內紀錄的3420位選手共襄盛舉，昨日半程鐵人賽，男女前3席都由南韓好手包辦：亞錦賽男子冠軍許敏鎬一馬當先快意稱王，18歲的金喜珠風光封后。鐵三角接力方面，以高雄軍人的社會組黃志銘、宋子豪、李克文成績最佳。 首日半程鐵人，必須完成游泳750公尺、自由車20公里、路跑5公里，首度挑戰鐵人運動的侯友宜，沒讓肩上「天下第一」號碼漏氣，只花1小時52分31秒就輕鬆完賽，賽後警界龍頭精神奕奕表示，希望自己能以身作則，能鼓勵警察同仁少點應酬，多投入健康休閒運動。

鐵人三項是鍛鍊耐力、挑戰體能與

意志極限的最佳運動，其實與警察長年訓練有異曲同工之妙，為了這次比賽特地學游泳的侯友宜登高一呼，全國警察機關多達160隊、400多名「星星滿天」的中高階警官熱情捧場，而自我要求極高的侯友宜，順利通過3關嚴苛考驗後，也期勉所有鐵人同好：「只要完成全部比賽，就是獲得勝利！」

武藝高強的紀淑如，就被侯友宜堅毅不拔的鐵人精神感召，風光明媚下，她克服怕水心魔，跌跌撞撞爬上岸，咬牙騎車、緊接著揮汗長跑衝抵終點，「其實喝了幾口水想放棄，但想到署長在旁邊奮鬥，再怎麼樣也不能丟他的臉啊。」黑帶紀警花笑著說。

南投警局長 騎車摔傷

比賽發生一段小插曲，南投縣警察局長林一民在自行車項目不慎摔傷，下坡時突然跌倒，頭部撞擊地面，轉送至中國醫藥大學附設醫院，院方表示，林局長僅左臉、左手臂擦傷，輕微腦震盪，電腦斷層檢查沒有顱內出血，僅需住院觀察一至二天。

