

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 奧運 來源 民生報 日期 790523 版面 四版**第1課 正是體能訓練****奧運成棒儲訓隊 大嚼“四川泡菜”**

記者 張文雄 / 左營報導

●奧運棒球儲訓隊今天開始展開訓練，球員對於訓練內容似乎有所瞭解，當教練團未將訓練課程表排出來時，已經有人說：「我們今天要吃四川泡菜啦。」嘿，果然是又酸又辛的「四川泡菜」——體能訓練，不直呼過癮也不行。

教練高英傑表示，體能訓練很重要，看到球員耐心地接受訓練，自己也拚命地陪著，雖然久沒運動，活動起來還真辛苦，但為了面子，

不拚也不行。

高英傑對於此次訓練很重視，自己帶了些訓練方面的書籍，準備將全盤的技術教給球員，恨不得球員趕快吸收。

主力投手林朝煌因在新兵訓練中心，現在無法外調訓練，他的女朋友心裡好急，特地打電話拜託白昆弘，一定要想辦法讓林朝煌出來練球。

陸光隊體育官張聲鎮表示，林朝煌申請出國參加世界錦標賽的公文已經下來，至於

外調訓練的文，目前尚未批准，只要他拿到文，一定立刻調他出來。

張聲鎮好像球隊的保母，對於球員的問題，幾乎是照顧得無微不至。

儲訓隊的球員經過昨天進行第1天體能訓練後，飯量都大增，準備多吃一些，以應付一個月的集訓。

球員的飯量原來就不小，現在吃起來更有勁，大概是訓練中心的伙食還算不錯，只要拿出來的，必定吃得精光。

