

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 奧運 來源 自由時報 日期 97.8.16 版面 S四版

## 飛魚奧運金路 投6中6



【編譯陳筱琳／綜合外電報導】菲爾普斯要對他的朋友說：「抱歉，兄弟，你還是要繼續看我這張臉。」

菲爾普斯之前才說，他已經收到超過80封簡訊，他的好友「虧」他：「老兄，我一天要看你那張醜臉幾次啊？」小菲決定讓遠在家鄉的好友再多看看他的臉，昨天再摘男子個人200公尺混合式金牌，1分54秒23的成績，又把自己保持的1分54秒80世界紀錄送入歷史，「京奧8金路」目前「投6中6」，也全破世界紀錄，距離打破美國「水怪」史畢茲的單屆7金，只剩2金。

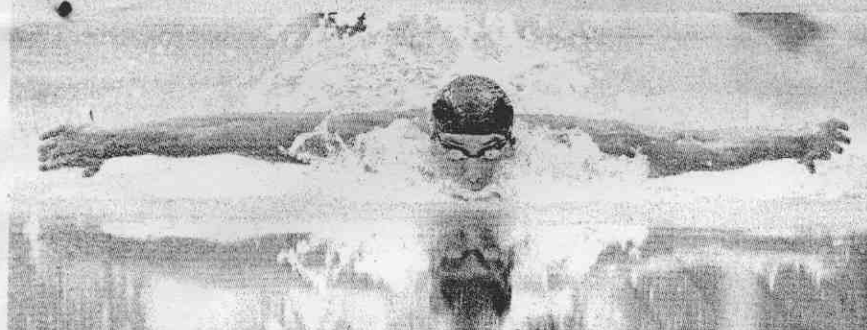
菲爾普斯已是史上奧運最多金（12金）選手，若最後100蝶、400混接力都奪牌，總計16面獎牌，亦將超越前蘇聯體操名將安卓亞諾夫（15面），

成為史上最多奧運獎牌男選手。

包括菲爾普斯的6項世界紀錄，本屆京奧至今泳池畔已有21項新世界紀錄產生，除了高科技泳裝的幫忙，加上近日有美國選手藥檢未過，不免有人把破紀錄和「禁藥」兩字連在一起，「泳」猛無比的菲爾普斯也遭殃，對此小菲正色回應，他有參加美國反禁藥組織打擊禁藥的「信任計畫」（Project Believe）同意接受更多藥檢，「大家儘管懷疑，但事實就是事實，我可以證明自己清白。」

菲爾普斯補充，自己的成功，除了天賦，更有後天的努力，他反覆練著起跳反應、速度、耐力和四種泳式，才能屢創佳績，最後兩項比賽很重要，要維持最好的生理和心理狀態。

索妮、羅契特分別在女200蛙、200仰替美國隊再添2金，德國史黛芬於女100自鑲金。



美國游泳選手菲爾普斯的長手臂，是他能快速前進的利器。

（美聯社）

## 菲爾普斯一早8蛋 食力驚人

【記者倪婉君／綜合外電報導】美國「游泳金童」菲爾普斯毫不費力「吃」下一塊又一塊金牌，而他一天真正吃下的卡路里量也相當驚人，高達1萬2000大卡！

23歲的小菲向「國家廣播公司」（NBC）透露自己的每日菜單：

早餐：3個煎蛋三明治、2杯咖啡、用5顆蛋做的蛋捲、1碗玉米粥、3片法國吐司、3塊巧克力鬆餅。

午餐：1磅（454公克）義大利麵、2個火腿起士三明治、1000大卡的能量飲料。晚餐：1磅義大利麵、1個大披薩、1000大卡的能量飲料。

如何？早餐就吃掉8顆蛋，夠驚人

吧！看完這份菜單，不免讓人建議小菲日後退出泳壇之後，可以朝向大胃王比賽發展。因為算算小菲每日攝取的熱量，比起美國「食品管理局」（FDA）建議正常男子每日攝取2500大卡熱量，足足多出9500卡。

1個人就吃了快5人份的小菲，3年前就向媒體透露：「我對飲食控制並不嚴格，每天愛吃多少就吃多少，而且老實說，我還很難吃得胖，增加體重對我來說很困難咧！」

不過，小菲可能要小心，因為這樣的「吃不胖」發言，可能會引來許多想減重的女粉絲不高興，因為她們可能連喝水都會胖。

## 菲爾普斯8金之路

8.10 19:54

男子400公尺個人混合4式

成績 4:03.84（破世界紀錄）

金牌

8.11 11:26

男子400公尺自由式接力

成績 3:08.24（破世界紀錄）

金牌

8.12 10:16

男子200公尺自由式

成績 1:42.96（破世界紀錄）

金牌

8.13 10:21

男子200公尺蝶式

成績 1:52.03（破世界紀錄）

金牌

8.14 11:19

男子800公尺自由式接力

成績 6:58.56（破世界紀錄）

金牌

8.15 10:48

男子200公尺個人混合4式

成績 1:54.23（破世界紀錄）

金牌

8.16 10:18

男子100公尺蝶式

8.17 10:58

男子400公尺混合4式接力

