

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 游泳 來源 民生報 日期 92.12.19 版面 B三版

## 14歲游遍全國無敵手 刷新多項全國紀錄 培訓林蔓縵 應早訂定計畫

【記者江彥文／報導】甫落幕的全國冬季短水道賽，在13-14歲組下水就是第一名的林蔓縵，堪稱國內近年少見的游泳良才，國家教練許安東再過2個月從台灣大學退休後，將全心投入對她的訓練，更期盼有關單位應及早為她訂定長期培訓計畫，協助她衝向國際。

林蔓縵在今年全國運動會中，斬獲6金、刷新3項個人全國紀錄。冬短賽雖然是分齡賽，林蔓縵在13-14歲組游遍全國無敵手，她刷新了8項短道全國紀錄，包括蛙式、仰式、蝶式及蔡淑敏留下多年未破的自由式，再次證明她的全能身手。

林蔓縵長水道四百混全國紀錄4分52秒87，可以排進年度世界前70名，以她冬短賽的表現，明年初就可以游至4分50秒，排進世界前50，甚至游進4分46秒奧運A標（上屆奧運前16名）。一個14歲女選手能有這樣的表現，在游泳先進國家也會另眼相看，並給予必要支援，以幫助她更上層樓。

台灣的游泳大環境諸多不足，如果不能乘著林蔓縵國中學業問題不大時，及早為她擬定長期、系統的培訓計畫，包括出國移地訓練、比賽、營養調配等等，錯過這段黃金時期，就可能辜負這塊美玉。

國家教練許安東說，林蔓縵國內已鮮有敵手，下一步就是參加國際賽汲取經驗，可惜今年世界杯短水道賽亞洲唯一的南韓站，泳協沒有及早掌握報名時間，錯過了與世界一流高手交流的機會。許安東計畫明年初開始帶著林蔓縵就近參加南韓、香港、日本甚至大陸的比賽，希望泳協及早提供報名資訊，更盼望各界能支援出國訓練、比賽經費。

中華泳協目前對林蔓縵等達雅典奧運參賽B標的11名選手，進行分站培訓，明年五月最後選拔後確定名單後，交給體委會進行奧運集中訓練，體委會並將聘請澳洲籍教練來台指導，許安東表示，屆時希望能和澳籍教練討論林蔓縵未來的訓練方向。



← 未滿14歲的林蔓縵全運會所締造的全國紀錄，可排進年度世界前70。本報系資料照片  
記者 鄭超文  
／攝影