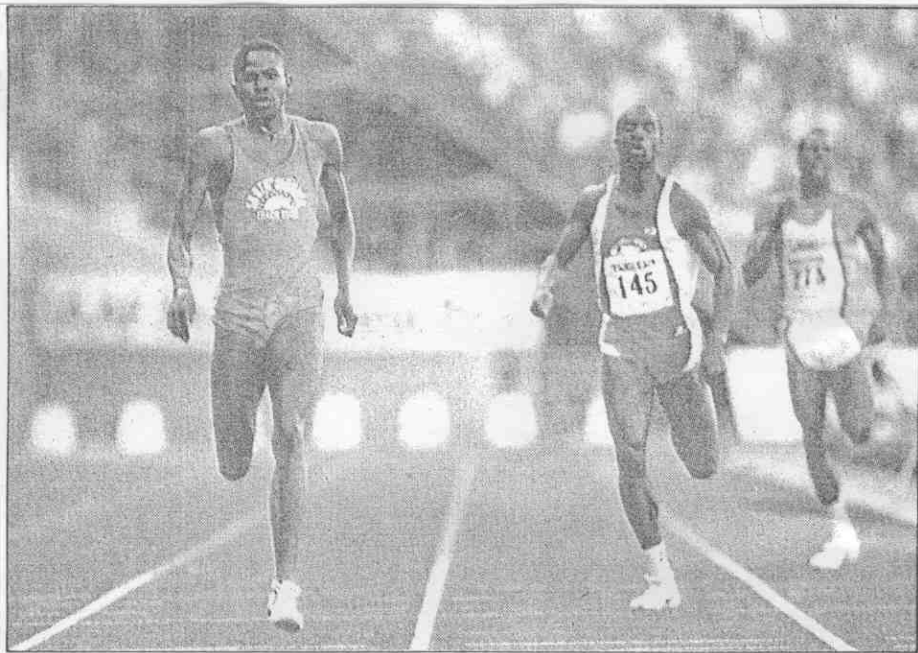


## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 田徑 來源 民生報 日期 790317 版面 三版

↑艾佛瑞特(左)希望今年室外比賽成績，也能像室內比賽一樣好。  
全運照片Photo /Gray Mortimore

## 艾佛瑞特獨享成功的滋味

### 室內400公尺破紀錄 肯定自己 悟出真理

記者 劉善群

／取自美國田徑新聞

●經過2次與隊友分享世界紀錄的經驗後，美國男子400公尺好手艾佛瑞特(D. Everett)終於在今年創出完全屬於個人的世界紀錄——室內400公尺45秒04。這項成績也使艾佛瑞特瞭解自己已不再是泛泛之輩。

今年23歲的艾佛瑞特，前年和去年曾經與隊友合力創下4×400m及4×200m接力的世界紀錄，但始終因無法獨自締造佳績而不敢自我肯定。

今年2月4日在西德斯圖加特的一場國際室內田徑賽，這也是艾佛瑞特生平第7場室內比賽，他在無壓力的輕鬆心情下，以0.01秒之差刷新東德名將舒漢尼比保持

的45秒05世界紀錄。

室內比賽對艾佛瑞特而言，感覺像是在跑圈子(400公尺室外跑道只須1圈，室內卻要跑2圈)，他從未刻意為參加室內做練習，反而因參加室內賽當成室外賽的賽前練習，反而跑出室內世界紀錄，令他相當興奮。

艾佛瑞特說，這次比賽除了讓他得到榮銜外，也悟出了一項比賽道理。

到斯圖加特之前他曾參加美國米爾羅斯室內賽，由於那是他今年第1場比賽，賽前告訴經紀人道格拉斯說，他要創出佳績，結果並未如願，反而是在毫無心理負擔的斯圖加特締造新紀錄。

前後2場比賽結果讓艾佛瑞特明白，比賽時只管放鬆心情全力以赴，一心一意尋

求破紀錄倒不如讓破紀錄的契機自己到來。

今年的比賽有了破紀錄的

好兆頭，接下來艾佛瑞特腦子裡所想的，正是如何把室內賽的成果延續到即將展開

的室外賽。艾佛瑞特很真心地說，能擁有室外世界紀錄將是更美好的一件事。



↑艾佛瑞特(右)走出史蒂夫和雷諾茲(左1、2)的陰影，準備創出自己的天空。  
全運照片Photo/Steve Power

