

田徑人物

「世界上走得最快的女孩」

陳躍玲示範表演 指競走運動適合推展

記者陳玟君／臺北報導

被封為「世界上走得最快的女孩」的大陸好手——陳躍玲，昨（十六）日在中華路跑協會的安排下，與國內長跑界及新聞界見面，風趣、健談又活潑的她，希望透過這次來訪，促使競走運動得以在臺灣萌芽，而對她備加疼愛的中華路跑協會名譽理事長紀政也期盼透過她的帶動與宣傳，讓國人喜歡上這項運動。

陳躍玲在田徑舞臺上的收穫相當豐碩，其中最高的成就即為在九二年巴塞隆納奧運中勇奪十公里競走金牌，她不僅是首位拿下奧運金牌的中國人，並是第一位登上奧運冠軍寶座的亞洲女性。此後，她在經紀人兼監護人——曾是美國奧運田徑隊總教練的德瑞克布希的協助下，轉往美國進修，目前她除是揚百翰大學附設語言學校的學生，也是國際模特兒公司的成員之一。

同時現為世界步行日國際親善大使和美國步行聯盟董事的陳躍玲，此行是應中華路跑協會及慶豐集團之邀來臺訪問，她將在本週日（廿一日）的新竹慶豐集團運動會中，進行競走的示範表演。

中華路跑協會原訂昨日上午十一時冊分為她舉行記者會，但來臺後即前往金門參觀訪問的她，因金門大霧致班機延誤而未能準時與期待多時的媒體記者和長跑界人士見面，不過當她在中華路跑協會名譽理事長紀政及經紀人德瑞克布希的引領下進入會場時，仍然得到眾人的熱烈掌聲。

陳躍玲說，這次來臺灣訪問，只是一個開端——她希望競走運動能經由她的示範表演，在臺灣推展開來。她認為，只要是會走路的人，都一定可以學會競走，例如她的雙親已年高六十歲了，每天仍然靠競走健身，顯見競走運動是很「平易近人」的。

紀政則在會中指出，競走是一種既可以耗費體能，又可以流汗，運動量却比慢跑平緩的運動，適合國人

接觸與嚐試，她這次邀請陳躍玲來臺，就是希望借重她的美貌與金牌名將的知名度，吸引國人產生練競走的興趣。

練競走 蘇子寧絕佳人選
陳躍玲勉衝出亞洲走向世界

記者陳玟君／臺北報導

曾被喻為「長跑小將」的蘇子寧，昨（十六）日在父親兼教練蘇少峯的陪伴下，於大陸名將陳躍玲訪台記者會中，正式宣布她將轉練競走；中華路跑協會名譽理事長紀政及陳躍玲均認為，蘇子寧具備了練競走的先天條件，陳躍玲並勉勵蘇子寧「衝出亞洲，走向世界」。

中華路跑協會名譽理事長紀政說，如果她推展競走運動，選材的第一優先考慮人選就是蘇子寧，因為蘇子寧的身材條件非常適合練競走，好好栽培，必會有出色的表現。

陳躍玲則以自身曾是中長跑選手為例指出，練競走的兩大要素，一是要有堅強的意志力，二是要有良好的耐力，而練過中長跑的選手已具備了耐力條件，所以子寧擁有必備的條件之一。

陳躍玲也表示，競走的兩大原則，一為兩腳不可同時離地，必須一脚著地，二則是行進時膝蓋不可彎曲，她認為中國人在競走方面的實力很高，此外，加拿大、獨立國協及義大利的選手的水準也不錯，至於其他國家的競走選手的層次則還有待提昇，因此，台灣若推展競走運動，將是遠景可期，而子寧的身高（一五八公分）與她相近，基於矮個兒比高個兒有練競走的優越性，她的發展前途也將被看好。