

踢

我4戰將出擊

跆拳道資格賽 搶北京奧運門票 楊淑君今打頭陣

【特派記者馬鈺龍／曼徹斯特報導】由「台灣戰神」朱木炎領軍的中華跆拳道隊將在英倫半島朝北京奧運踏出第一步，跆拳道世界區資格賽今天起在曼徹斯特開踢，中華隊參賽4位選手，期望能拿到一半的參賽門票。

中華戰將由男子第一量級朱木炎領軍、第二量級宋玉麒、女子第一量級楊淑君、第二量級曾珮華，今天由女子第一量級楊淑君先登場，朱木炎在2003年雅典奧運資格賽以金牌之姿拿下參賽權，隔年並在雅典奧運奪金，是中華隊戰力所寄。朱木炎說：「沒有什麼壓力，就是盡力打。」

本次資格賽將發出男、女共24張北京奧運門票，由每量級的前3名

選手獲得，總教練侯緯星說：「各國先求打進前3名、獎牌成色反倒不是重點。」要打硬仗的可能是第2天出賽的宋玉麒，他第1場就要碰上在雅典奧運打敗黃志雄摘金的伊朗好手哈迪，他說：「這是一場硬仗，但我會全力以赴。」

中華隊從21日來到曼徹斯特賽前訓練，朱木炎、宋玉麒都有傷在身，朱木炎在台灣集訓時尾椎骨被踢傷，一度無法正常坐立，目前傷勢約恢復9成，他說：「每天訓練都很小心，很怕再被隊友踢中，刺痛的感覺減緩很多，比賽沒有問題。」宋玉麒感冒，很怕體能流失，體重略過重，吃東西都被嚴格控管。

「漂亮寶貝」楊淑君已是第2次參加奧運資格賽，上1屆沒有替國

家拿到參賽權，經過4年沈潛，她的技術比4年前成熟，朱木炎形容女友「更有自信」，侯緯星則說：「她只要在場上踢出自信，前3名不是問題。」

第1次參加資格賽的曾珮華，國際大賽經驗並不遜色，為表示必勝決心，她在自己的護膝寫上「硬」字，她說：「這告訴自己膝蓋要夠硬，一來可以避免受傷、二來提醒自己要踢得很硬，對手才會怕你。」

以往在場中會患得患失影響表現，曾珮華告訴自己：「要硬起來，才能脫穎而出。」比賽從今天起開賽，楊淑君打頭陣、29日由朱木炎、宋玉麒登場；30日由曾珮華壓軸演出。本屆比賽共有104個會員國參賽，規模超過4年前的92國。



宋景宏（右）為兒子宋玉麒收操按摩，父子同心拚奧運
記者馬鈺龍／攝影

朱木炎（右）在奧運資格賽前加緊訓練
記者馬鈺龍／攝影

父子齊心 宋玉麒撩落去

【特派記者馬鈺龍／曼徹斯特報導】父子檔為奧運一起打拚，看到兒子全身舊傷，老爸親自擔任兒子防護員，天天練習過後為兒子推拿、按摩，為了就是一圓奧運美夢。

宋景宏、宋玉麒這對跆拳道父子檔，老爸是資深國家隊教練、兒子擁有世界賽金牌光環，而且一度退休，今年才重新穿上道袍奮戰，老

爸宋景宏說：「我告訴他，奧運金牌都還沒有拿到，這麼早退休幹嘛？」兒子宋玉麒被老爸一激，心想：「踢就踢吧，總得證明自己的實力所在。」

宋玉麒想拚奧運，有心、但是身體狀況不允許，左腿後十字韌帶在2005年就斷裂，一直沒時間動手術，就是因為要應付不停的訓練與比

賽，本來今年要退休了，可以讓這雙踢了10幾年的腿好好進廠保養，沒想到父子倆決定要再拚1次，這條韌帶還找不到「修理」的時機。

壞就壞在宋玉麒最拿手的就是左腳旋踢、偏偏斷的卻是左腿韌帶，「致命武器」壞了一半，拿什麼制敵？宋景宏形容兒子是「失去準星」在場上比賽，今年的世界賽能踢下金牌，靠

得是深厚的基礎與靈活的戰術，這次呢？這套劇本還得再演一次，要不然連踢奧運機會都沒。

宋玉麒說：「還好啦，雖然出腳會偶而對不到焦距，還不致於太離譜。」宋景宏表示，兒子可以靠戰術彌補，連續性的攻擊動作沒法施展，但還可以踢「打點戰術」。

來到曼徹斯特患了小感冒、每天訓練後的肌肉放鬆要靠具有中醫師執照的老爸來趟「舒筋活骨」才能休息，只見小宋趴在地上、老宋為兒子活絡筋骨，這種「國家級教練」的專屬服務，只有宋玉麒享受得到。

