

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 人物特寫 來源 聯合報 日期 991227 - 版面 B三版



陳彥博回來了 心愛狗狗接機

前往南極挑戰100公里超級馬拉松獲第2名的陳彥博，昨天深夜搭機返抵桃園機場，陳彥博的母親（上圖左）特別帶著陳彥博心愛的寵物犬到機場接機，他並展示獎牌、護照紀念章戳、極地馬拉松徽章（左圖）。

陳彥博表示，回國前在智利遺失護照，所幸馬上找到，沒有延誤行程。而除了陳彥博的家人，恩師潘瑞根、貴人何默真及成淵高中田徑隊的學弟都去接機。

圖與文／陳嘉寧

公關貴人
搞定冷凍庫

她狂叩30通 幫彥博圓夢

【記者雷光涵／台北報導】何默真在公關界10幾年，「我每天拒絕很多人，拒絕別人是很容易的事。」唯獨，接到挑戰極地馬拉松的陳彥博的電話，「我就心軟。」

今年4月挑戰北極馬拉松前，陳彥博打電話給大潤發，希望借用大型冷凍庫，模擬極地跑步的感覺。何默真讀完他的企畫書，「用心到令我感動。」個人背景、過去未來、關心議題，「還找到我們公司的LOGO，印在企畫

書上。」

何默真立即著手打電話，「10幾通有百種拒絕理由，我一度想：『也拒絕他算了』。」各主管最大顧慮，是陳彥博在零下20度的人身安全，「超過30通電話，加上『惡勢力』，終於借到。」

冰庫練跑第1天，得知隔日平面媒體將登在頭版，「高興又擔心。」打電話給主管「打預防針」，被數落幾句。回家路上，「在高速公路上，路過圓通寺，急急搖下車窗，向土地公拜拜。」

知名度在一夕間打開，沒有「經紀人」的陳彥博，手機有300多通未接來電，多是想追新聞的媒體。何默真說：「他竟然1通、1通回電。」愈發欣賞、心疼這年輕人。

這次挑戰南極超馬前，何默真協助他，得到防災科學教育館的許可，在風雨實驗室內練跑。

進實驗室第1趟，「說好只送風、不下雨，結果被騙。」突如其來的風雨交加，陳彥博的心跳從平常的55下，直飆170下。

何默真表示：「正好體驗環境造成的壓力，會和他在南極要面臨的一樣。」她一直認為，挑戰極限運動成敗，不在體能，「是心理狀態，能不能適應。」

身為公關，每天必須閱讀大量報紙，她承認過去總是「跳過運動版」。

直到認識生命中的第1個運動員陳彥博，「從此，新聞中出現的運動員，變得活靈活現。」她更關心國內運動員所處的不健全環境。