

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 運動醫療 來源 民生報 日期 760501 版面 二版

## 更多人 才更多 更廣泛 認識

推廣運動醫學 需要完整體系

卡西爾為我國指出發展走向

本報記者 劉延青 專訪

【本報訊】前天抵華的美國運動醫學會理事長卡西爾，昨天展開此行的參觀、拜會活動，對我台大醫院、榮民總醫院的運動醫療設施及各項診治、復健工作的施行，頗予好評。

卡西爾此次訪華的主要目的，是了解我國運動醫學的發展情況，並與我國運動醫學界洽談未來的交流計畫。

昨天，卡西爾並拜會了全國體協秘書長陳金樹，雙方就運動醫學的功能、重要性及推展方式交換意見，而晤談了半個多小時。

今天，卡西爾將南下高雄參觀高雄醫學院及左營訓練中心。

## 美國運動醫學會理事長展開拜會

## 昨訪台大榮總 留下深刻印象

「台灣的運動醫學發展情況，很讓我驚異。」前天抵華，昨天展開各項參觀、拜會活動的美國運動醫學會理事長卡西爾，在走訪了台大、榮總的運動醫療設施並與國內運動醫學醫師韓毅雄、吳潛哲、楊俊佑等人會談後，以不可思議的口吻表示他的觀感。

前五週，巡迴訪問了澳洲、紐西蘭、新加坡、香港等國家、地區，卡西爾發現體育水準十分不錯的澳、紐等國，居然尚未具備「運動醫學」的發展雛型，而我國竟有不少有心人從事這方面的耕耘，相較之下，卡西爾不由得對我國運動醫學積極起步的狀況讚不絕口。

運動醫學介入體育訓練，已證明是必要且有效的。這項風氣的「始作俑者」是東歐國家，而美國在七〇年代開始急起直追。

不過，由於東歐國家的運動醫學施行對象，只限於少數優秀運動員，而美國則把這方面的知識，廣泛應用在競賽級選手及健身型的一般人身上，使得美國在現今的運動醫學領域，取得領先的地位。

「大約廿年前，美國人也曾同樣出現受了運動傷害，胡亂投醫的情況，」卡西爾說：「但是，當『運動醫學』的力量，逐漸獲得肯定後，美國的運動人士已經確認，有了傷病，就得找運動醫學專家治療。」

目前美國各類型的運動醫學組織不下百個，而規模最大、制度最嚴格完善的運動醫學會，合格會員已達九百人，另有數千名醫師等待資格審定，爭取入會。

何謂運動醫學？廣義的，它包含了運動生理、運動心理的理論與實際應用；狹義的，它是在運動員的健康管理上，發揮促進運動能力、防治運動傷害的功能。

「一個國家，如果運動醫學發達，人民普遍在維持身體健康方面獲得正確指引，那麼傷害、病痛必然隨之減少，相對的，即能提高整個國家的生命力、工作力，對其經濟發展甚至軍事力量，都有莫大的助益。」卡西爾說。

「事實上，我們不必把運動醫學想得太空玄奧複雜，只要把它當做是改善人類生活品質的處方，運動醫學應可更易於推廣、易於被人們接受。」卡西爾為運動醫學做了新的詮釋後，對我國的運動醫學發展也提出建言。

「運動醫學的主角是運動員，核心是運動醫學醫師。醫師的主要任務是決定治療方針，施行手術、下處方，而在運動現場做緊急護理、診治後執行復健工作的，是訓練員及復健醫師（或物理治療師），此外還需有體育行政人員居間協調、聯繫，所以一個完整的運動醫學體系，須由上述不同的角色分擔不同的工作，發揮每一關節的功能，我國的運動醫學發展，就應把目標定在培養運動員對運動醫學的正確認識與接受心理，並大量培植訓練運動醫學專業人才。」

卡西爾此行，即是希望與亞太地區國家建立交流計畫，以舉辦講習會，互派講師、學員參觀設施，交換研究、診療心得，把運動醫學的實際運用「世界化」——美、歐運動醫學界的交流計畫已實施多年。