

2008 年北京奧運女子手球 8 強賽攻防紀錄 之分析研究

銘傳大學

賀中慧

摘 要

現代手球運動由歐洲誕生，發展至今已有 100 多年歷史，並於 1936 年正式成爲奧運正式項目，因爲手球項目比賽的勝敗是以射門得分的多少來決定，因此射門的技術是左右勝負的關鍵，爲了提升競技力，所以必須集中射門訓練，本研究以 2008 年北京奧運女子手球前 8 強隊伍比賽攻擊資料，分別針對不同射門、位置等相關指標進行分析。結果顯示，進球數、射門數以及平均進球效率方面，並無法準確預測八強名次，推測其中可能有其餘相關因素造成排名上之影響；在 8 強準決賽的分析顯示，進球數與命中率雖非可預測名次，但卻是勝負的關鍵，快攻對於球隊攻擊與得分上能獲得更好的得分效率。我國目前的手球發展已日趨成熟，但因亞洲人身材並不具優勢，建議可以快術技巧型採取以快制高的打法，也符合世界手球的發展趨勢，並在選材方面儘量縮小與他國的差距，力創更好的佳績。

關鍵字：奧運會，手球，攻防紀錄

Research of offensive and defensive record in women's handball Semi-final match at Beijing, 2008 Summer Olympics

Abstract

The modern handball sport has developed and come into being more than 100 years history by Europe. Furthermore, the handball has become one of the official events of Olympic Games in 1936. Since the handball competition's victory is decided by how many goals have shot in the game. Therefore, the key of wining is to shoot a ball at the goal. In order to enhance the strength of athletics, we must concentrate in the shots of training. This research is based on the record of women's handball Semi-final match at Beijing, 2008 Summer Olympics. To aimed at the different skill of shots, positions and other related objects to analysis. The result showed that the goal points, shots number as well as the average goal are unable to forecast the rank of eight positions in the game. We presume that the reason might be some other related factors make the different effect among the rank. At the semi-final analysis revealed, the goal points and the shooting average are the keys to succeed. The fast break can get the better attack and gain the score more efficiently. In Taiwan, the handball development is growing much more mature than before. However, the Asians do not take advantage from the stature. We suggest that we can use our speed to defeat the height, and it also in accordance with the trend of development of handball. Moreover, we can also try to reduce the difference with other countries when selecting the suitable players, and towards the victory to get better results.

Keywords: The Olympic Games, handball, record of Offensive and defensive

壹、緒論

一、研究背景

現代手球運動自歐洲誕生發展至今已有 100 多年歷史，並於 1936 年正式成為奧運正式項目，當時只有男子 11 人制手球比賽，直到 1972 年慕尼黑 20 屆奧運會才改為 7 人制手球，而 1976 年加拿大蒙特利奧運會才再增加女子手球比賽項目，至此開始了女子手球運動的奧運歷史。

手球運動是以傳球、運球為手段，以射門得分為目的，活動的情況緊張刺激變化頗多，它包含跑、跳、擲、傳接、運、投射、攔截、搶奪等人類的本能活動，亦是一種全能運動，手球運動的速度快、時間長、運動量大，是培養體力和速度最有效的運動項目之一(湯錦宏，1998)；因為手球項目比賽的勝敗是由射門得分的多少來決定，是左右勝負的關鍵，為了提升競技力，所以必須集中射門訓練(이인철 1992)；另外，個人技能中射門是最重要的，但射門前步伐、傳球、抓球、放球等綜合的個人技術與正確的射門角度與閃切技術必須透過反覆的練習來獲得(홍성표，1980)。

1980 年以前手球的比賽犯規多對抗激烈，重視攻防以慢攻打法，強調隊員身高和力量，且從第 9 屆世界手球錦標賽統計來看平均進攻 50 次，80%為攻勢進攻，快攻只佔 10.7% (何志林、李建浩，1982)；至 1981 年國際手球聯盟對頒佈新的競賽規則對撞人和防守中入侵犯規的判罰做了更嚴格的規定以後開始大力鼓勵手球運動項藝術性、技巧性方向發展(郎正平，2007)。依 2003 年世界女子手球錦標賽攻守紀錄來看快攻得分率為 25.78%，手球運動技術發展動態也隨著規則的改變，得分的方式也逐漸不同。

1998、2002 年兩屆奧運韓國女子手球連續奪得金牌，是亞洲手球運動的一項紀錄，手球運動 1998 年以前都是由歐洲國家取得優勢，表示亞洲國家在這項運動也可以得到好的成績，在 2008 年北京奧運 8 強國家中，亞洲國家更占 1/4，就更足以證明手球運動並非歐洲國家的優勢運動。2008 年韓國國家級金甲秀教練在來臺灣教授手球的相關技術講習會上，曾經說過只要針對自己國家的特性加以研究發揮自己所長，找出適合自己

的訓練方法，相信臺灣手球成績能更進一步。

二、研究目的

手球運動不僅在歐洲發展活躍，並往世界各國推展，手球引進臺灣約 40 年，也逐漸受到教育以及運動相關單位的重視，也因為如此，若能夠從大型比賽中的記錄資料進行分析，從中求得更實際的數據結果，將可提供國內作為手球運動訓練的參考依據。本研究目的主要是以 2008 年北京奧運女子手球 8 強隊伍為研究對象，並將兩兩隊伍比賽的進球數、射門數、6m 球射門、邊射、9m 球射門、7m 球射門、快攻、過人閃切等指標進行分析。

貳、研究方法

一、研究對象

本研究以 2008 年第 29 屆北京奧運女子手球比賽隊伍的前 8 強隊伍為研究對象，排名依序為挪威、俄羅斯、韓國、匈牙利、法國、中國、羅馬尼亞、瑞典；其全部攻防紀錄乃取自 2008 年北京奧運會官方網站公布的資料。

二、資料處理

本研究採用量化研究方法，以 SPSS for Windows 11.0 套裝軟體進行資料統計分析，以描述性統計，瞭解各國隊伍進球數、射門數、進球效率、6m 球射門進球數、6m 球射門射門數、6m 球射門、邊射進球數、邊射射門數、邊射、9m 球射門進球數、9m 球射門射門數、9m 球射門、7m 球射門進球數、7m 球射門射門數、7m 球射門、快攻進球數、快攻射門數、快攻、過人閃切進球數、過人閃切射門數、過人閃切等技術指標進行分析，以瞭解各國隊伍在比賽攻守上的情形。

參、結果

本研究結果分為二部份，分別探討前 8 強在 2008 年北京奧運 56 場比賽中，各項技術指標的描述性統計與 8 強排名賽兩個配對與技術指標的描述性統計。

8 強隊伍在 56 場比賽中，各項技術性指標的描述性統計結果如「表一」所示：排名第 1 的挪威隊在進球數(238)、進球效率(58.2%)、邊射(59.2%)、9m 球射門(39.4%)、過人閃切(75.0%)的比率均相當高，但在 6m 球射門(67.5%)的進球比率卻明顯偏低，排名第 3 的韓國隊在進球數(247)、射門數(422)、進球效率(58.5%)、9m 球射門(39.9%)、7m 球射門(77.1%)與快速突破(75.7%)的比率均相當高，匈牙利隊只在邊射(58.5%)的比例上較高，而第 5 名的法國隊只在射門數(434)較高，但在邊射(39.0%)與 9m 球射門(30.6%)的比率均偏低，中國隊與瑞典隊在進球數、射門數、進球效率、9m 球射門、過人閃切的比率均明顯偏低，而羅馬尼亞隊在進球數(248)、射門數(421)、進球效率(58.9%)、6m 球射門(72.3%)、9m 球射門(40.9%)的表現較好。

表一 8 強技術指標之描述性統計

國家(排名)	次數 (%)	進球數	射門數	進球效率	6m 球射門	邊射	9m 球射門	7m 球射門	快速突破	過人閃切
1 挪威		238	409	58.2%	67.5%	59.2%	39.4%	67.9%	65.5%	75.0%
2 俄羅斯		229	420	54.5%	70.4%	48.3%	38.3%	56.0%	69.3%	63.5%
3 韓國		247	422	58.5%	70.5%	49.4%	39.9%	77.1%	75.7%	74.4%
4 匈牙利		211	406	52.0%	60.7%	58.5%	34.6%	67.6%	57.1%	83.3%
5 法國		219	434	50.5%	69.4%	39.0%	30.6%	72.4%	75.7%	70.0%
6 中國		188	399	47.1%	68.8%	50.0%	27.2%	76.1%	56.0%	56.3%
7 羅馬尼亞		248	421	58.9%	72.3%	67.4%	40.9%	72.3%	73.2%	73.0%
8 瑞典		196	395	49.6%	72.7%	48.5%	30.9%	65.2%	74.0%	56.4%

在爭 8 強排名賽中，是以冠、亞軍隊伍，季、殿軍隊伍，5、6 名隊伍，7、8 名隊伍，兩個兩個配對的各項技術性指標比較的描述性統計結果如「表二」所示：

(一) 挪威-俄羅斯：射門次數相當，進球數是勝負的關鍵，但以整體的攻擊來看，

挪威隊攻擊以邊射、9m 球射門、快速突破得分明顯的高於俄羅斯隊，而俄羅斯隊主要得分是以 6m 球射門與 9m 球射門為主。

- (二) 韓國-匈牙利：在韓國隊與匈牙利隊的 3、4 名之爭的比賽中，進球的效率相當，但也因韓國隊掌握了較多的射門機會，故奪取了第 3 名的佳績，而由各進攻成績來看，匈牙利隊以 6m 球射門、邊射的射門成績均高於韓國隊，但韓國隊則在 7m 球射門、快速突破、過人閃切的得分高於匈牙利隊，故可以發現韓國隊是以快攻為攻擊的最主要策略，再以進球效率來看，韓國隊的快攻策略也獲得了相當好的成效。
- (三) 法國-中國：法國隊的射門機會雖然少於中國隊，但因命中率較高，故在射門效率較好的情況之下，擊敗了中國隊而獲得第 5 名；根據各項攻擊指標來看，法國隊以 6m 球射門、9m 球射門、快速突破與過人閃切的攻擊效率較高，而中國隊僅在 7m 球射門、邊射的得分高於法國隊，在得分以及多數攻擊指標得分效率均較高的情況之下，法國隊在 5、6 名的排名賽中獲勝。
- (四) 羅馬尼亞-瑞典：在羅馬尼亞隊與瑞典隊的比賽中，兩隊射門次數的機會相當，但羅馬尼亞隊以些微的差距擊敗了瑞典隊，以各項的攻擊指標看來，兩隊在 6m 球射門與快速突破的進球效率相當，但在 9m 球射門進球數與邊射進球效率的表現以羅馬尼亞隊優於瑞典隊，而瑞典隊則在快速突破的得分上優於羅馬尼亞隊，兩隊可以說是實力相當，最後僅以 4 分的差異分出勝負。

表二 8 強排名賽各隊技術指標之描述性統計

國家 次數(%)	1 挪威	2 俄羅斯	3 韓國	4 匈牙利	5 法國	6 中國	7 羅馬尼亞	8 瑞典
進球數	34	27	33	28	31	23	34	30
射門數	55	55	58	50	46	53	53	55
進球效率	61.8%	49.1%	56.9%	56%	67.4%	43.4%	64.2%	54.6%
6m 球射門進球數	4	10	3	8	8	4	5	4
6m 球射門射門數	6	12	5	9	9	8	7	7
6m 球射門	66.7%	83.3%	60%	88.9%	88.9%	50%	71.4%	57.1%
邊射進球數	4	0	3	5	2	5	4	4
邊射射門數	5	2	11	10	6	7	5	10
邊射	80%	0%	27.3%	50%	33.3%	71.4%	80%	40%
9m 球射門進球數	10	7	7	6	10	4	12	7
9m 球射門射門數	24	26	17	19	18	17	25	19
9m 球射門	41.7%	27.0%	41.2%	31.6%	55.6%	23.5%	48%	36.8%
7m 球射門進球數	3	2	6	3	1	5	4	3
7m 球射門射門數	3	5	6	3	1	6	6	4
7m 球射門	100%	40%	100%	100%	100%	83.3%	66.7%	75%
快速突破進球數	12	6	8	3	7	3	5	8
快速突破射門數	16	8	10	6	8	11	6	9
快速突破	75%	75%	80%	50%	87.5%	27.3%	83.3%	88.9%
過人閃切進球數	1	2	6	3	3	2	4	4
過人閃切射門數	1	2	9	3	4	4	4	6
過人閃切	100%	100%	66.7%	100%	75%	50%	100%	66.7%

肆、討論與結論

一、結論

本研究的結果可以發現，雖然平均進球數以第 7 名的羅馬尼亞與第 3 名的韓國最多，但與成績上卻不成正比，而平均進球數與射門數最少的中國，則獲得第 6 名的成績，在進球效率方面，以第 7 名的羅馬尼亞表現最好，而中國雖以平均進球率最差，但也獲

得第 6 名的成績，可見在進球數、射門數以及平均進球效率方面，並無法準確預測 8 強名次，也推測其中可能有其餘相關因素造成排名上之影響。

在 8 強排名與手球各項技術性指標的描述性統計方面，排名第 1 的挪威在進球數、進球效率、邊射、9m 球射門、過人閃切比率均相當高，俄羅斯屬於攻擊較為平均之球隊，並無特別突出的進攻方式，而排名第 3 的韓國對於攻擊的慾望相當強烈，也可說是屬於攻擊能力較強的隊伍，匈牙利攻擊的項目上也與俄羅斯相當，而第 5 名的法國只在射門數較高，而排名第 6 的中國與排名第 8 的瑞典在進球數、射門數、進球效率、9m 球射門、過人閃切的比率均明顯偏低，故在排名的名次上也只獲得第 6 與第 8 名，而羅馬尼亞則是整體比賽中較為特殊的一支球隊，在進球數、射門數、進球效率、6m 球射門、9m 球射門的表現上均有相當好的表現，表示羅馬尼亞是一支以進攻為主的球隊，但在排名上卻只獲得第 7 名，推測可能有防守或是其他因素，造成羅馬尼亞在此次奧運手球項目的排名表現上，不如其在攻擊方面有一樣亮眼的成績。

最後，在 8 強名次賽中，分別以兩隊攻守資料進行分析，在挪威 VS 俄羅斯方面，兩隊射門次數相當，進球數是勝負的關鍵，但以整體的攻擊來看，挪威，挪威攻擊以邊射、9m 球射門、快攻得分明顯的高於俄羅斯，而俄羅斯主要得分使以 6m 球射門與 9m 球射門為主；在韓國 VS 匈牙利方面，韓國與匈牙利進球的效率相當，但也因韓國掌握了較多的射門機會，故奪取了第 3 名的佳績，而由各進攻成績來看，匈牙利以 6m 球射門、邊射的射門成績均高於韓國隊，但韓國則在 7m 球射門、快攻、過人閃切的得分高於匈牙利，故可以發現韓國隊以快攻為攻擊的主要策略，而以進球效率來看，韓國隊的快攻策略也獲得了相當好的成效；此與郎正平(2007)的研究相同快攻是手球比賽進攻主要的形式不謀而合。法國 VS 中國方面，法國的射門機會雖然少於中國，但因命中率較高，故在射門效率較好的情況之下，擊敗了中國而獲得第 5 名；根據各項攻擊指標來看，法國以 6m 球射門、9m 球射門、快攻與過人閃切的攻擊效率較高，而中國僅在 7m 球射門、邊射的得分高於法國，在得分以及多數攻擊指標得分效率均較高的情況之下，法國在 5、6 名的排名賽中獲勝；羅馬尼亞 VS 瑞典方面，在羅馬尼亞與瑞典的比賽中，兩隊射門次數的機會相當，但羅馬尼亞以些微的差距擊敗了瑞典隊，以各項的攻擊指標看

來，兩隊在 6m 球射門與快攻的進球效率相當，但在 9m 球射門進球數與邊射進球效率的表現以羅馬尼亞優於瑞典，而瑞典則在快速突破的得分上優於羅馬尼亞，兩隊可以說是實力相當，最後僅以 4 分的差異分出勝負。

以整體的情況看來，進球數與命中率是勝負的關鍵，而以準決賽的結果可以發現，9m 球射門、快攻與過人閃切所佔的地位相當重要，也表示快攻對於球隊攻擊與得分上能獲得更好的得分效率，這與官佳政(2009)以及宋孟遠(2009)研究所得結果相似，均顯示快攻對於手球射門成功率較高，且在田文政(1980)的研究中指出，9m 球射門成爲手球比賽得分的主流，約佔 60%，這也與本研究在八強準決賽的研究結果相似。

伍、建 議

從結論可以得知手球的發展趨勢除了過人閃切外，手球運動長射能力是很重要的，要有長射能力就必須要有很好的肌力與爆發力，在這方面重量訓練是非常重要的；除此之外，快攻是一個主要的得分形式，因亞洲人身材並不具優勢，更應該以快速技巧型的以快制高的打法和歐美隊伍比賽，快攻也符世界手球的發展趨勢，以韓國隊伍爲例，若可以在選材方面儘量縮小與他國的差距，使選手除戰術與技巧提升外，同時也降低身材劣勢；要提昇國內手球運動，相信必須加強在選材、基本動作訓練、體能、戰術等各方面，在國際上將有助於力爭創造比北京亞運第 3 名更好的成績；依本研究結果對於未來的研究方向除了攻擊得分的形式外，因爲快攻是目前攻擊得分的趨勢，我們應該針對防止快攻的戰術作爲未來研究的方向，防守的型態與犯規次數是否也會影響到比賽或是排名的結果，也是值得探討的方向。

參考文獻

- 何志林，李建浩(1982)。第9屆世界手球錦標賽看當代手球運動的發展狀況。《手球訓練工作資料》。
- 田文政(1995)。第七屆亞洲杯男子手球錦標賽各隊攻守技術能力之比較研究。《體育學報》，19期，71-84頁。
- 馬彪(2006)。對女子手球項目技戰術發展趨勢的分析。《安徽體育科技》，27卷，3期，38-39頁。
- 郎正平(2007)。反擊快攻是手球比賽進攻的主要形式。《北京體育大學學報》，30卷，684-685頁。
- 宋孟遠(2009)。手球射門方式之分析研究。《運動與休憩研究》，4期，1卷，105-118頁。
- 官佳政(2009)。女子手球比賽得分技術分析之研究-以2006年世界大學女子組為例。未出版碩士論文，國立臺灣體育大學，臺中市。國際運動教練科學研討會，391-400頁。
- 이인철(1992)。《핸드볼선수들이 받는 스트레스 원인과 해소방법에 관한 연구》. 미간행 석사논문, 강원대학교 대학원。
- 홍성표(1980)。《핸드볼의 이론과 실제》. 서울:창학사。
- 이남수(2006)。《세계 상위 여자핸드볼 국가 대표팀의 경기재용 분석》. 미간행 석사논문, 서강대학교 대학원。