

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 五 運 來源 民生報 日期 791005 版面 五版

《借鏡篇》

沒有嘉許
孫淑偉，
沒有安慰
伏明霞！

徐益明白有道理

特派記者 江彥文／特稿

●孫淑偉贏了熊倪，大陸教練徐益明沒有特別嘉許；伏明霞輸掉了銀牌，徐益明也沒有特別安慰。帶著一群半大不小的孩子，徐益明是怎麼當好「亦師亦父」的角色？

伏明霞輸掉女子跳台跳水銀牌後，哭了。徐益明對她說，「你不應該哭，你的竄起太順利了，今天輸了對你反而好，回去好好想想。」

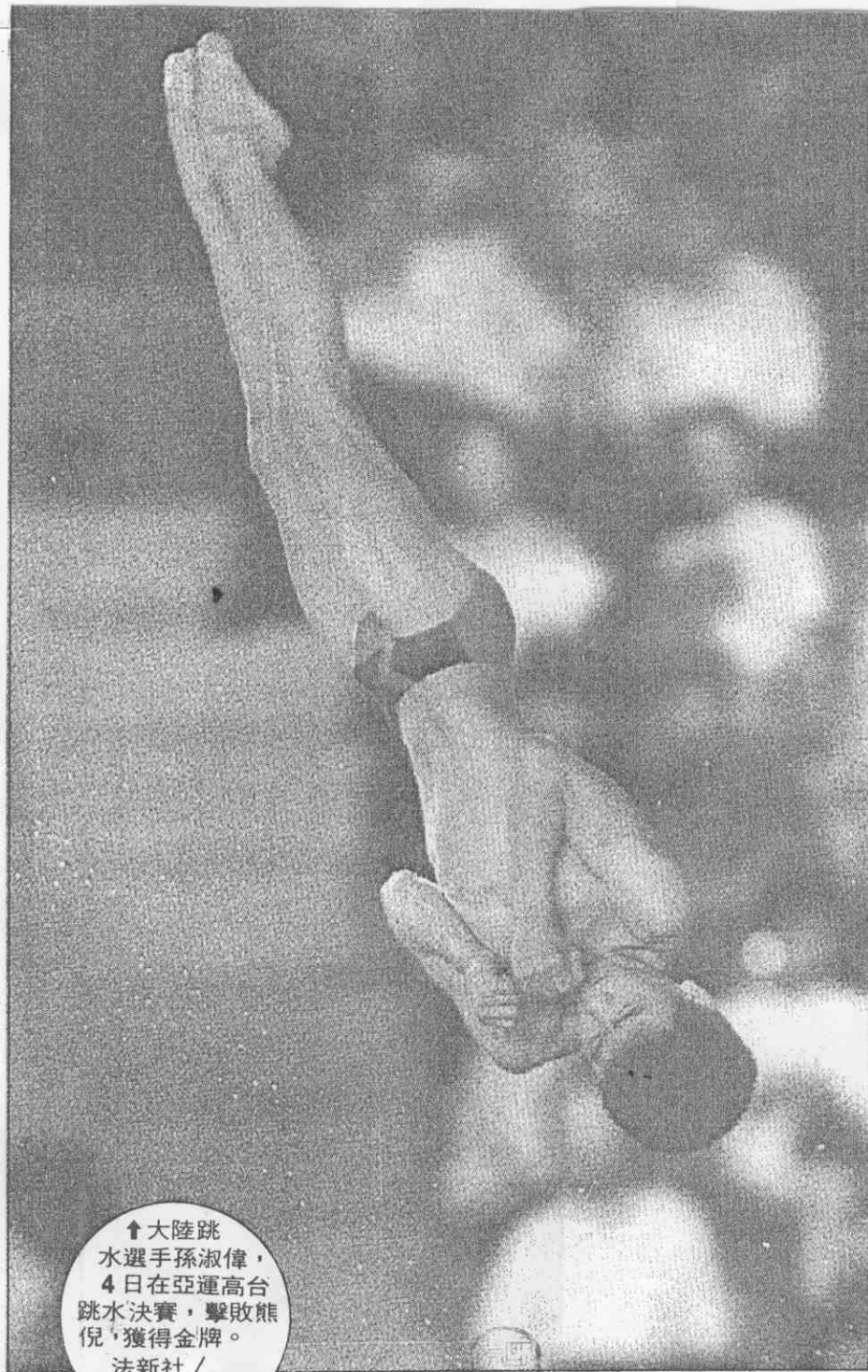
對外界，徐益明卻把責任攬在身上，他說，伏明霞在西雅圖擊敗所有奧運好手，成名後的包袱愈來愈重。他知道這個包袱可能壓垮小伏明霞，當教練的卻沒有幫助她卸掉，責任全在他。

但誰又知道，徐益明不是

有心漠視這個現象，好藉機為小伏明霞上寶貴的一課。

孫淑偉拿了金牌，將捧花獻給徐益明，徐益明只是淡淡的說，熊倪前幾天發燒，吊了2天點滴，今天身體狀況不好，你雖然贏了金牌，但心裡要有這層認識。

學歷並不高的徐益明為了小選手的心理建設，涉獵了許多心理學書籍，並發展出「對抗式訓練」方法，每星期出幾個動作課題，將選手分組使相互競爭，對抗過程中，他允許選手用各種方式——敲鑼打鼓、大聲喧鬧都可以，只是不能罵人，不能有身體接觸，盡可能的干擾對方動作，選手在這種對抗式訓練方式的磨練下，難怪大陸選手在國際賽中表現沈穩，鮮有失誤。



↑大陸跳水選手孫淑偉，4日在亞運高台跳水決賽，擊敗熊倪，獲得金牌。

法新社／傳真