

# 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 自由車 來源 自由時報 日期 97. 7. 28 版面 B六版

## 與子單車環島 50歲母親圓夢

〔記者蘇孟娟／台中報導〕「有夢想如果不趁著還有體力時做，那要等到何時？」

50歲的周嘉珍去年因身體不適兩度開刀，身體的病痛讓她頓感人生苦短，想到年輕時始終未能成行的單車環島夢，今年暑假她聽到兒子薛琮翰規劃單車環島旅程，她堅持要「跟」，27日她成功挑戰16天騎完1100餘公里的行程，連兒子都說：「媽媽很令我驕傲。」

周嘉珍自軍中退役後，生活重心投注志工領域，尤其服務盲人最多，但是去年她的身體健康連連出狀況，先是車禍受傷肩膀開

刀，之後又動刀切除右側卵巢，體力衰退，食慾不振，體重瘦到43公斤，周嘉珍深深體會到「有想做的事一定要趕快做，不然就來不及」的道理，而年輕時，單車環島夢想就在她的心中蠢蠢欲動，卻一直未曾去圓這個夢，直到有一天就讀大學的兒子薛琮翰拿著單車環島家長同意書要她簽名時，周嘉珍決定「跟」到底。

薛琮翰本來是要跟同班同學一起挑戰台灣體育大學台中校區舉辦的鐵路駝單車環島，同學臨時有事無法參與，沒想到，最後結伴同行的，竟是自己的媽媽，起

初他也擔心媽媽的身體，但看到媽媽躍躍欲試，也只好同意。

夢想與實際畢竟有差異，周嘉珍說，第一天就被中台灣的豔陽嚇到，烈日曬得她頭昏眼花，當然體力不佳也讓她吃足苦頭，全團90餘人中，多數是20出頭的年輕人，年紀半百的她總是落後，也讓她備感壓力與挫折。

她坦言中途曾想「落跑」，但想到不能讓家人看扁，於是咬牙撐下去，沒想到16天的行程竟讓她熬過來了；周嘉珍自己當然很興奮，薛琮翰更說，真的沒想到媽媽可以熬完全程，實在很了不起，周嘉珍說，有了這次成功的經驗，她說，下一步要挑戰單車環遊世界「及時尋夢」。



50歲的周嘉珍去年開兩次刀，體驗到及時圓夢道理，跟兒子薛琮翰騎單車環島。  
(記者蘇孟娟攝)