

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 游泳 來源 民生報 日期 93.5.29 版面 B一版

新聞幕後

林蔓孺 師徒努力償心願

0.49秒帶來動力 游向國際盼再進步

●游泳全國菁英排名賽，終於改寫司徒加慧高懸15年的女子二百蛙式全國紀錄，林蔓孺說，「好開心。要感謝教練再給我一次機會，也謝謝林庭璋一路在後面催趕。」

在林蔓孺的系統訓練計畫中，打破二百蛙全國紀錄應是四月底花蓮全國中學運會時候的事，可惜0.49秒之差，未能如願。林蔓孺當時好失望、傷心，覺得对不起所有看好她的人，尤其不敢面對教練及一路陪她走來的爸爸。

好在，許安東教練也不甘心蔓孺能破而沒破。他不把責任推給當時驟變的天氣，也不怪蔓孺前一公尺配速過快。咬咬牙，師徒二人再花了一個月的時間，好好琢磨、改進蔓孺「蛙腳」的技術缺點，另外加重蛙式的訓練強度，並且讓蛙式專長的林庭璋、童郁嘉兩人從旁「逼」她。

昨天，林蔓孺寫下2分37秒25全國新猷，林庭璋也以2分38秒67超越司徒加慧，童郁嘉也突破2分40秒個人關卡，師徒四人一個月的努力終於得到回報。

接下來，林蔓孺將專心於二百混、四百混兩個主項，在四式最差的蛙式有了進步，許安東期待她雅典奧運二百混游至2分16秒，四百混4分46秒的奧運A標水準。

司徒加慧1989年寫下女子二百蛙全國紀錄2分39秒42時，林蔓孺才二個月大。15年來國內蛙式成績停滯不前，令泳壇汗顏。當然，林蔓孺的全國新猷並不代表可以爭勝國際泳壇，至少希望它是進步的開始吧。

(江彥文)



←葉子誠以黑馬之姿，昨天在游泳菁英賽二百蝶擊敗江秉儒，成績達奧運B標，喜出望外
↓林蔓孺昨天在游泳菁英賽終於刷新司徒加慧保持15年的二百蛙全國紀錄。

記者陳俊合／高雄傳真

全國游泳菁英積分排名賽

女子二百蛙 一日雙喜

林蔓孺2分37秒25 林庭璋2分38秒67 雙破全國 改寫司徒加慧高懸15年的紀錄

【記者陳俊合／高雄報導】「許教練，我想試試看能否破紀錄。」就這麼一句很有自信及決心的話，台北縣游泳隊林蔓孺昨天在全國游泳菁英積分排名賽暨雅典奧運決選，上午預賽時以2分37秒25佳績，把司徒加慧高懸15年的女子二百公尺蛙式全國紀錄刷新，下午北縣林庭璋也打破該紀錄，出現一日兩破的喜訊。

國內蛙式成績沉寂很長一段時間，全國最高紀錄男子組100公尺蛙式，是「蛙王」蔡心嚴於民國79年在美國菲律賓全美長水道比賽時所締造，至今仍是紀錄保持者，其餘項目均已陸續刷新。女子組亦同，一百、二百公尺蛙式全國紀錄都由司徒加慧所創下，其中一百蛙於民國80年在泛太平洋比賽中游出，二百蛙

式則是民國78年在加拿大全國運動會中所創全國新猷，這三項蛙式紀錄幾乎被視為「魔咒」。

即將自北縣福和國中畢業的林蔓孺，今年四月在全國中等學校運動會時原本鎖定要打破二百蛙全國紀錄，但是因花蓮縣游泳池周邊設備欠佳，在無法充分休息及天氣不佳等諸多因素影響，導致

林蔓孺無法突破。中運會後，學業成績優秀的林蔓孺為準備國中基本學力測驗，又全力拚課業，游泳訓練未能刻意加強，為這次決選調整體能狀況。

北縣游泳隊教練許安東指出，林蔓孺昨天上午出賽前，就向他表示想試試看，是否能刷新二百蛙紀錄。他鼓勵以平常心看待，不要給自己壓力。果然游

出2分37秒25佳績，改寫司徒加慧高懸15年的2分38秒93的全國紀錄。下午的決賽，小師妹林庭璋游出2分38秒67，也改寫原本的全國紀錄，不過兩人成績都未達奧運B標的2分35秒62參賽標準。

此外，原先在四百公尺自由式、二百公尺蝶式達B標的北市內湖高中江秉儒，這次決賽放棄四百自全專攻二百蝶，

人算不如天算，昨天半路殺出程咬金，二百蝶決賽意外敗北，輸給「黑馬」台南縣新營高中一年級的葉子誠，雅典夢難圓。葉子誠指出，他一直希望能贏江秉儒，未料中運會身體不適掛急診，成績不好，昨天抱著一定要贏的企圖心，終於突圍奪金，成績還達B標，直呼「真不敢相信能前往雅典」。

